



2023.4.10 あさぎり町立上小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。自分のこととからだを大切に過ごしましょう。

4月の保健目標：自分の体について知ろう

けんこうしんだんがはじまります！



4月～6月にかけて、健康診断が行われます。健康診断では、病気がないかどうかを調べます。

身体計測	4/19(水) 2・3・5年、コスモス 4/20(木) 1・4・6年、あすなろ	身長・体重・視力(ものの見え方)・聴力(耳の聞こえ方)の検査。
尿検査	1次4/13(木)：全学年 2次5/16(火)：対象者のみ	おしっこの検査 業者の方が取りに来られます。
眼科検診	4/28(金)：全学年	目の検査。たかの眼科高野先生が来られます。
心臓検診	5/11(木)：1ねんせい 6/6(火)：4年生	心臓の検査。健診センターの方が来られます。 1・4年生のみです。
耳鼻科検診	5/16(火)：1・3・5年、コスモス 5/17(水)：2・4・6年、あすなろ	耳、鼻、のどなどの検査。増田耳鼻科クリニック増田先生が来られます。
歯科検診	5/18(木)：全学年	歯やあごの動き方などの検査。太田歯科こども歯科クリニック太田先生が来られます。
内科検診	6/13(火)：1・3・5年、コスモス 6/16(金)：2・4・6年、あすなろ	ひふや体全体の検査。犬童胃腸内科医院の犬童先生が来られます。

① 体操服やめがねなど忘れないようにしましょう。



② 前がみは、短くきるか、ピンでとめよう。長いかみは、低い位置で結ぼう。



③ 成長は人それぞれなので、からかったり比べたりしません。



保護者の方へ 必ずお読みください

①提出物の期限を厳守してください。

本日、全児童に①緊急連絡先及び保健調査票、②結核健診問診票、③耳鼻科検診問診票、を配付しています。**4/18(火)までに担任へ**提出ください。

②家庭での健康観察をお願いします。

今年度より、マスクの着用が個人の判断となりました。学校は集団生活を行う場でもあり、感染症がまん延しやすい環境下にあります。登校前にお子さんの健康観察をよろしくお願いいたします。体調がすぐれない場合等、欠席や遅刻をする場合は必ず学校までご連絡ください。



③保健室利用について



- ・健康診断・応急手当・健康相談・保健指導
- ・感染症対策・安全管理・衛生管理 など

子どもたちの心身の健康の管理を行っています。

- 基本的には、学校での当日中のけがや病気の対応をします。ただし、以前からのけがや学校外でのけが等に対する医療行為はできませんので、医療機関を受診してください。
- けがや体調不良などでベッド休養を行っても回復が見込めない場合や、医療機関の受診を必要とする場合は、家庭連絡を行います。
- 内服薬などを処方することはできません。

④日本スポーツ振興センター災害給付制度について

この制度は、学校の管理下でのけがなど、保護者に対して医療費や見舞金の給付を行う制度です。医療費については、初診から治癒までに、病院や調剤薬局でかかった費用が5,000円以上(窓口で1,500円以上の支払いがある)の場合に申請を行います。申請は、学校と医療機関でやり取りをします。該当する場合は、学校へご連絡いただくと助かります。また、この場合は町の子ども医療との重複はできませんので、町への申請はお控えください。



養護教諭の大塚です。本校3年目となりました。子どもたちが安心安全に学校生活を過ごすことができるように保健面からサポートしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします！

