

# ほけんだより

令和5年9月6日  
あさぎり町立  
上小学校 保健室

## ★身体計測と保健指導を行いました！

8/31 (木) 3校時目に6年生、9/1 (金) 3校時目に5年生の身体計測と保健指導を実施しました。身長と体重および成長曲線の記録は、児童に配付しますので、ぜひ一緒にご覧ください。



## SNSを上手に利用しよう！

年に数回、養護教諭が教室に向き、保健指導を行っています。今回は、「生命の安全教育」の一環として、高学年は正しいSNSの使い方について学習をしました。SNSでの投稿（悪口や写真）について考えました。子どもたちの過半数以上がSNSを利用している（閲覧含む）現状がありました。今年、いたずら動画の投稿が相次ぎ、ちょっとした気持ちで投稿したものが、拡散し、社会的に大きな影響を与えました。SNSは、世界中の人とつながっていること、投稿する前に「どうかな」と考えること、何かあれば必ず大人に相談をすることをみんなで一緒に学びました。併せて、プライベートゾーン（胸・おしり・性器・口）の復習を行いました。裏面に資料を載せていますので、ご家庭でも話題に出していただくと幸いです。

### 【子どもたちの感想より】

- SNSに投こうする前に、あげていいのかを考えて投こうしたいです。
- こういうことをやっていたので、気をつけないといけないと思いました。
- これからもLINEで人に写真を送るときは、相手の立場になって考えて送りたいと思います。
- SNSを上手に使うことは、大切だ。
- かんたんに写真とかをSNSにあげてはいけないと思いました。
- 楽しいものでもあるし、こわいものでもある。
- ちょっとのいたずらで大きなことになってしまうことを学びました。
- 投こうしていいことと悪いことが分かった。
- SNSは知らない人も見ているということが分かった。
- 私もSNSを利用しているので、こまったことがあれば先生や家族に相談したいと思います。
- たくさんの人が見ていると理解したうえで、投こうしたり、送ったりしたいです。人が見て傷つくことは、送らないようにしたいです。
- SNSには、個人情報を書き載せないようにしたいと思います。

