

# ほけんだより

令和5年9月6日  
あさぎり町立  
上小学校 保健室

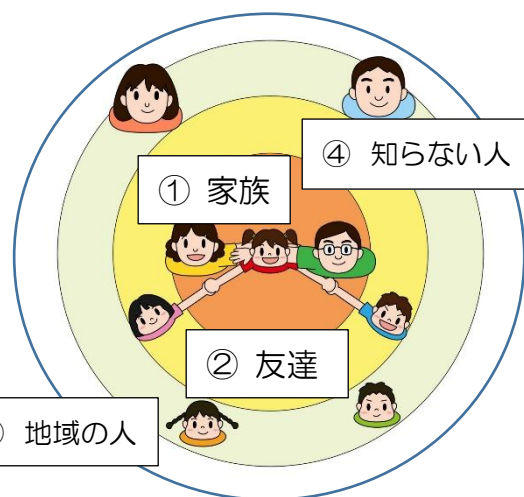
## ★身体計測と保健指導を行いました！

8/31（木）2校時目に3年生、9/1（金）2校時目に4年生の身体計測と保健指導を実施しました。身長と体重および成長曲線の記録は、児童に配付しますので、ぜひ一緒にご覧ください。



## パーソナルスペースについて知ろう！

年に数回、養護教諭が教室に出向き、保健指導を行っています。今回は、「生命の安全教育」の一環として、中学年はパーソナルスペースについて学習をしました。動物は、なわばり争いをしますが、人間にも動物と同じように「なわばり」のようなものがあり、それをパーソナルスペースと言います。パーソナルスペースには、4つの距離感覚があり、相手との距離を守ることは、自分の命を守ることにつながることをみんなで一緒に学びました。併せて、プライベートゾーン（胸・おしり・性器・口）の復習を行いました。裏面に資料を載せていますので、ご家庭でも話題にしていただければ幸いです。



### 【子どもたちの感想より】

- これから友だちにいやなことをされたら、「やめて」と言って、大人の人に相だんすることがわかりました。
- 知らない人にぎゅーとかされたときにどうすればいいかわかりました。
- 人間にもなわばりがあることがわかりました。
- これから「しないでください」「やめてください」と言葉で伝えようと思いました。
- パーソナルスペースがあることを知らなかったなので、おどろきました。
- 人間にもなわばりを守るようなはたらきがあることを初めて知りました。
- 口でちゃんと「やめて」ということがわかりました。
- プライベートゾーンは、自分だけの場所ということがわかりました。
- 自分の命を守るためには、「しないで」など言い、相手によっては、にげて家ぞくなどに相だんすることがわかりました。

