

保護者様

あさぎり町立上小学校

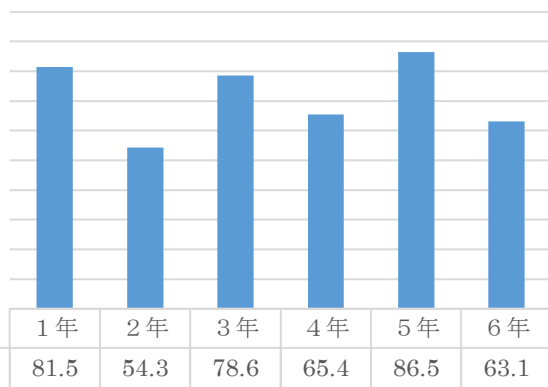
校長 梶原 哲朗

6月スマイル週間の結果について(お知らせ)

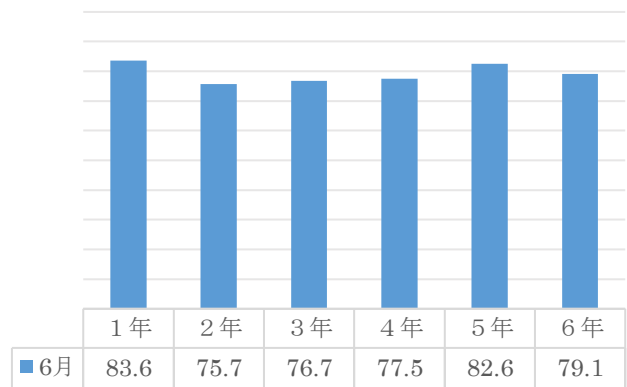
梅雨の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。

さて、先日実施しました、スマイル週間の結果についてお知らせいたします。日常生活を元気に過ごすことができるよう、今後も「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉に、ご家庭でも声かけをお願いいたします。実施期間中のご協力ありがとうございました。

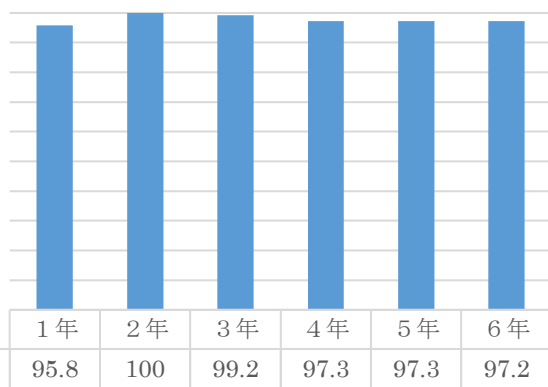
1 就寝時刻



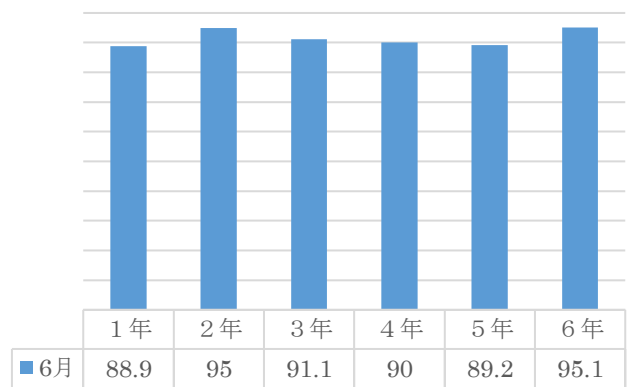
2 起床時刻



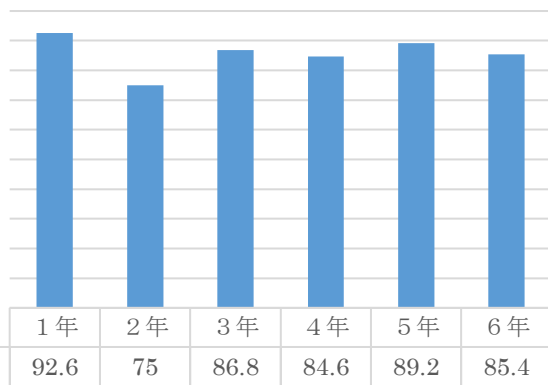
3 朝ごはん



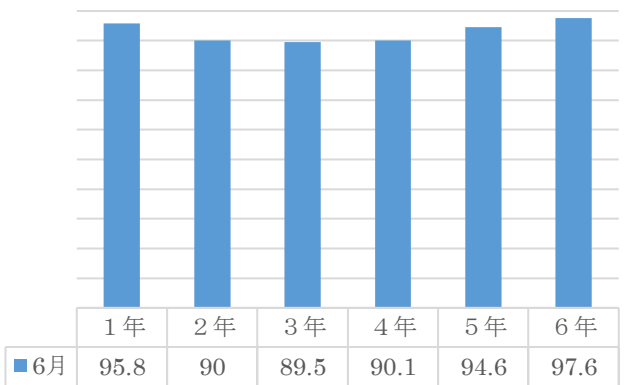
4 宿題と次の日の準備



5 ノーメディア



6 夜のはみがき



## ノーメディア コース別の人数

- Aコース(食事・学習中は使いません)・・・95人
- Bコース(1日30分以内だけ使います)・・・39人
- Cコース(1日中使いません)・・・・・・・・・・33人

6/16までのカード提出者で、取り組むコースの記入があった児童の数です。記入と提出を忘れずにしましょう。



## 児童のコメントより

- いっしょうけんめいがんばりました。(1ねん)
- 5番のCコースをがんばれてうれしかったです。(2年)
- ぼくは、水曜日にいちどもゲームをしませんでした。また次もがんばりたいです。(3年)
- Bコースができたので、次は、Cコースにちょうせんします。(4年)
- この生活を見返して、自分の生活をあらためて見直そうと思います。(5年)
- やっぱり①と②が1～2個できませんでした。しかし、自分に厳しくしたいと思います。(6年)

## 保護者の方のコメントより(一部抜粋)

- はじめてのスマイル週間。お兄ちゃんの真似をして、⑤をAコースにして、木曜日頑張りました。
- 夜9時まで寝るように家族も協力しているのですが、今後は早く行動してくれるように今以上に声かけをしていきます。
- もう少し学習面で宿題が終わった後に予習・復習をしてほしいなと思います。
- 学年が上がるにつれて、朝起きることが苦手になってきたようです。きっと早く寝る必要がありそうです。
- Aコースはもともと実践していることなので、次回はBコースで頑張ってもらいたいと思います。
- ノーメディアの時間を増やせるような工夫を自分でも考えてみて、スマイル週間以外でも取り組んでみよう。
- 時間がない中ですきま時間を見つけて少しずつ学習しよう。



## 担当より

昨年度から課題となっているノーメディアの取組をコース別に設定しました。すると、どの学年も70%を超えるようになりました。中には、Cコースを達成している児童もいて、感心しました。

連日、メディアやSNSの使い方についての報道を目にすることが増えました。ちょっとした「いたずら」の気持ちで上げた動画が、拡散され、多額の賠償金を請求されるといった事案も起こっています。今一度、ご家庭でも、話題にして、お話をしていただければ幸いです。

メディア関連では、目の健康への影響も懸念されています。以下をご覧ください。

子どもがタブレットを使う際の注意点(文部科学省 リーフレットより)

<p>①目を画面から 30cm以上、離して使う。</p> <p>正しい姿勢で!</p>	<p>②30分に1回は、20秒以上画面から目を離し、遠くを見る。</p>	<p>③部屋の明るさに合わせて、画面の明るさも調整する。</p> <p>画面の角度も注意</p>
---	--------------------------------------	--