



2022.9 あさぎり町立上小学校 保健室

2学期が始まりました。今日は、運動会があります。運動会の練習や本番に自分の力を出すことができるように「はやね・はやおき・あさごはん」を心がけましょう。

9月の保健目標：けがを予防しよう



身体計測と保健指導を行いました！

8/30～9/1まで、2学期の身体計測を行いました。後日、結果を配付しますので、おうちのひとと一緒に成長の様子を見てほしいと思います。

保健指導では、9月の保健目標に合わせて、けが予防についての話をしました。1～4年生は危険予測トレーニングを、5・6年生は、倒れた友達を助けようというテーマで指導をしました。運動会に向けて、これから練習が始まりますが、けがなく本番を迎えてほしいです。



保護者の方へ

毎朝の健康観察、検温引き続きよろしくお願いします！

新型コロナウイルス感染症第7波の影響により、本校でも連日のように感染の報告があります。学校は集団生活をする場であることから、感染拡大が懸念されます。かぜ症状の有無、食欲の有無など、ご家庭での健康観察をよろしくお願いいたします。

運動会の練習が始まっています。マスクが汚れたり、なくなったりすることがあります。予備のマスクを持たせていただくとありがたいです。





うんどうかい れんしゅう ほじ
運動会の練習が始まっています！

ポイントは、すい〇ん！



すいみん

すいみんじかん た
睡眠時間が足りてないと、けがや
ねっちゅうしょう げんいん
熱中症の原因となります。つかれた
からだ
体をしっかりと休めましょう。



すいぶん ほきゅう 水分補給

まだまだたくさんあせをかきます。
れんしゅうちゅう
練習中は、のどがかわいていなくて
も、こまめにすいぶんと
も、こまめに水分を取りましょう。

すこやか保健委員会の様子

こんがっさいしょ いいんかいかつどう
9/1、今学期最初の委員会活動をしました
た。今回は、けんこうかんさつぱ ようび き
今回は、健康観察配りの曜日を決めて、
そうじ あつ なか
トイレ掃除をしました。暑い中、きれいに、
いっしょうけんめいがんば
一生懸命頑張りました。



なつやす せんせい けんしゅうかい 夏休み 先生たちの研修会

ひるやす うんどうじょう じどう たお ばあい
「昼休みに運動場で児童が倒れた場合ど
のようにたいおうするか(アナフィラキシーシ
ョック 疑い)」という事例を基に、エマーシ
オンシーけんしゅう おこな
エンシー研修を行いました。上球磨消防
こやまつさま せんもんてき ちしき しどう
の小屋松様より、専門的な知識から指導
じょげん きんきゅうじ そな
助言をいただきました。緊急時に備えて、
これからもひ つづ けんしゅう おこな
これからも引き続き研修を行っていき
たいおも
たいと思います。

