

# 7月のほけんだよ

2022.7 あさぎり町立上小学校 保健室

7月7日は七夕です。みなさん、短冊には何を書きますか？ お願ひだけではなく、目標も書いてみましょう。言葉にすることで、「がんばろう！」という気持ちになれますよ。今年  
は天の川が見えるといいですね。



## 7・8月の保健目標

ねっちゅうしょう よほう びょうき  
熱中症を予防しよう、病気のちりょうをしよう



○その症状、熱中症かもしれません・・・



めまい



こむら返り



だるさ、吐き気



高体温

ねっちゅうしょう よほう  
熱中症予防

かきくけこ



熱中症に気をつけよう!

が まんは禁物

き ゆうに暑くなる日は注意

く ろい服は避けよう

け んこうな人も油断しないで

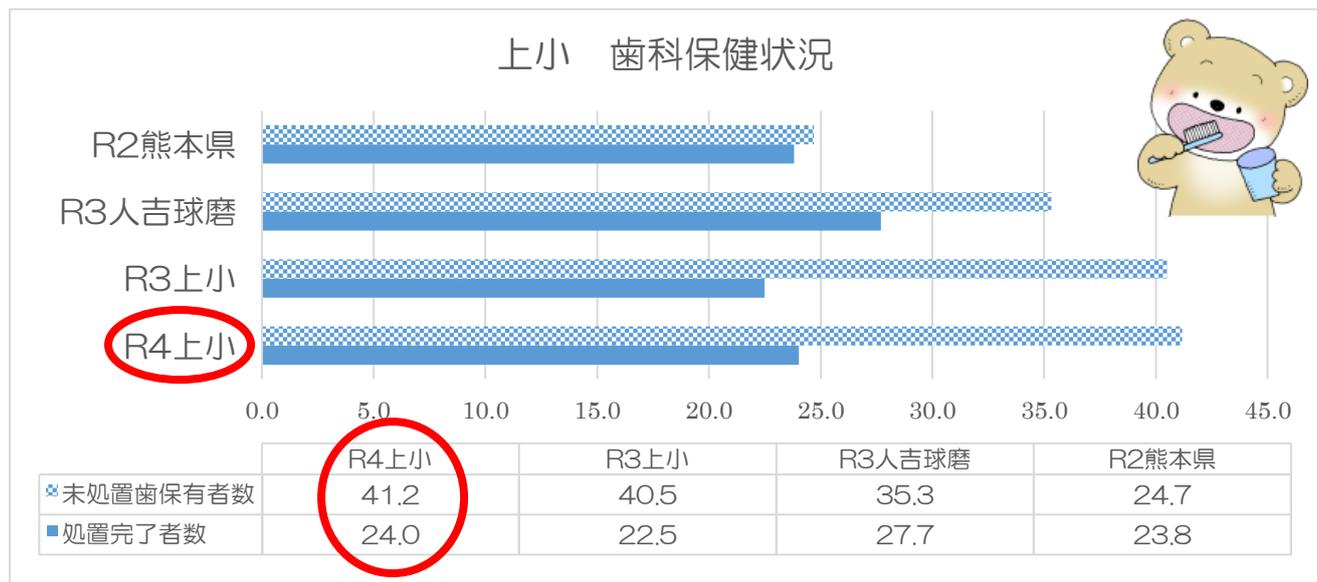
こ まめに水分補給



## 定期健康診断が終了しました。ご協力ありがとうございました。

4月から始まった定期健康診断がようやく終了しました。治療が必要な児童には、プリントを配付しています。特に、視力やむし歯などは放っておいても治らず、むしろ悪化する一方です。必ず治療に行きましょう。治療が済んだら、プリントを学校に提出してください。

下のグラフは、今年度と昨年度の本校の処置完了者（治療が済んでいる人）と未処置歯保有者（むし歯がある人）、令和3年度の人吉球磨全体、令和2年度の熊本県全体の比較です。本校は、むし歯が多い状況にあることがわかります。



## 全国小学生はみがき大会に参加しました！

6月15日、5年生が全国小学生はみがき大会に参加しました。これは、ライオンが毎年開催しているイベントです。歯肉のことや、歯みがきの仕方について、学びました。ぜひ、今回学んだことを、日々の生活に生かしてほしいです。この機会に、ぜひご家庭でも歯みがきや歯や口の病気のことについて考えてみてください。

ライオンより歯ブラシとデンタルフロスをプレゼントしていただきました。

