

ほけんだより3月

2022.3
あさぎり町立
上小学校



3月になり、少しずつ寒さも和らいできました。日に日に咲いていく梅の花を見ながら、やってくる春を感じています。この1年でたくさんの思い出ができたことでしょう。病気やけがに気を付けて、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

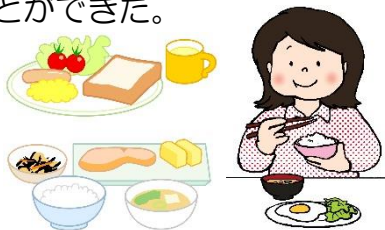


1年をふりかえってみよう!

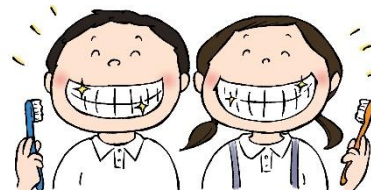
①はやね・はやおきができた。



②毎日あさごはんを食べることができた。



③ていねいに歯をみがくことができた。



④ノーメディアにとりくむことができた。



⑤マスクをたたくつけることができた。



⑥そとでげんきにあそぶことができた。



○自分の生活はどうだったかな?きちんとできたかな?と考えてみましょう。今年は4回スマイルウィークチェックがありましたね。はみがきとあさごはんは、よくがんばられています。はやね・はやおきとメディアが課題のようです。来年もしっかりとがんばっていきましょう!毎日コツコツ、健康貯金ですよ~~!!

ほけんしつ りょう
保健室を利用した
にんすう
人数

1308人



けがをしたにんすう
人数

690人



病気をしたにんすう
人数

378人



いずれも3月8日現在

ありがとう すこやか保健委員会さん

今年度のすこやか保健委員会は5年生4名(ゆのさん、あおいさん、ゆうまさん、ゆうあさん)と6年生4名(ゆうかさん、りんさん、まさとさん、さきなさん)の計8名でスタートしました。毎朝の健康観察配りやハンカチチェックの放送、ロイロノートでのポスター作成などをしました。委員会の日と研修の日が重なってしまい、十分な準備ができませんでしたが、とても頼もしいメンバーでした♪ 私 もたくさんのことを子どもたちから学ばせてもらった委員会活動でした。ありがとう！



保健室からみた子どもたちの様子

地区児童会がおわり、ほかの児童を対応していた時のこと。2年教室に忘れ物をしたことに気づき、近くにいた2年生に「もってきて!」とお願いしたところ、快く持ってきてくれました。そして、その時の男の子の笑顔がかわいくて今でもわすれられません!



毎朝、保健室の中まで健康観察簿を届けてくれる1年生。必ず「今日のお休みはゼロです!」と元気に報告をしてくれます。大好きな朝の時間です。

昼休みに、「大塚先生~!」と元気に声をかけてくれる3・4年生。時間が許す時だけ、一緒にけいどろや鬼ごっこをしています。まだまだ3・4年生には負けていません。(笑) 私の運動量増加、子どもたちの外遊びの励行に貢献しています。ありがとう!

保護者の方へ

今年度1年間、本校の教育活動、特に保健面では、日々の感染症対策等へのご協力ありがとうございました。毎日、たくさんの学びとパワーを子どもたちからもらって頑張ることができました。自分のからだやこころを大切にできる子どもたちであってほしいなと思います。