



2022.1  
上小学校  
保健室

あけましておめでとうございます。2022年<sup>ねん</sup>がスタートしました。今年<sup>ことし</sup>はどんな1年<sup>ねん</sup>になるのでしょうか。今年<sup>ことし</sup>の干支<sup>えと</sup>はトラ。トラのように心<sup>こころ</sup>も体<sup>からだ</sup>も強<sup>つよ</sup>くなれるといいですね。今年<sup>ことし</sup>もよろしくお願<sup>ねが</sup>いします。



## せい かん しどう 性に関する指導をしました

12月<sup>がつ</sup>13日<sup>にち</sup>～17日<sup>にち</sup>まで、性<sup>せい</sup>に関する指導<sup>かん</sup>週間<sup>しどうしゅうかん</sup>でした。その様子<sup>ようす</sup>を少しずつお伝<sup>つた</sup>えしていきます。



### 1年・あすなろ1組 たいせつなからだ

それぞれの担任の先生と一緒にプライベートゾーン（口・胸・性器・おしり）の学習をしました。大切なところだからこそ、人に見せない・触らせない。そして、きれいに洗って、清潔に保ってほしいです。



### 2年 みんななかよく

男の子と女の子のちがいについてみんなで見つけました。髪の毛？洋服？運動？たくさんの意見が出ましたが、唯一違うのは、赤ちゃんを産むことができるか、できないかだけでしたね。毎日、なかよく元気な2年生です♪



### 3年 わたしのからだ

お母さんのおなかに宿った小さい時から、おなかの中で大きくなる様子を学習しました。生まれてから今までいろいろなことができるようになった3年生。おうちの人や地域の人にたくさんの「ありがとう」を伝えてほしいです。



### 4年 大人に近づく体

1学期に保健で精通や初経について学習をしていたことを覚えていました。心や体に変化がある時期に差し掛かっていますが、悩んだら、おうちの人や先生に気軽に相談してほしいです。一人ひとりが心優しい4年生です。



## 5年 エイス

エイズという言葉聞き、いろんな疑問が生まれた5年生。配られた資料から、たくさんの答えを見つけ出しました。コロナ禍で、感染についての興味が増しているようでした。正しく理解して、正しく恐れることが大切です。



## 6年 自分を守ろう

クラスの半分以上が知らない人とゲーム通信をしたことがあるようです。自分を守るために、個人情報さらさないこと、ネットで出会った人を簡単に信用しないこと。ご家庭でも、ネットの使い方についてぜひ話し合ってください。

## コスモス1組 たいせつなわたしのいのち

それぞれの学年で学習したことをみんなで復習しました。赤ちゃん人形をみんなで抱っこしました。意外と重かったですね。赤ちゃんは、甘いときついの2つの味がわかるようです。

## コスモス2組 「女子は」「男子は」から「〇〇」へ

女子・男子という言葉聞いて思いつくものを挙げてみました。かわいいのが好き？ゲームが得意？性別でいろんな物事を区別しないで、「〇〇さんは□□だね」という言い方ができるようになるといいですね。

## あすなろ2組 心と体の成長

声が出にくい、イライラしてしまう、親やきょうだいとの距離感がなんかちょっと・・・と思い始めた児童たち。それは、心と体に変化が起きているからだということがわかりました。この変化と上手に付き合っていってほしいです。



性に関する指導について職員も研修を行いました。「性」は女性や男性だけではありません。いろんな性別の人がいます。その多様性を認めながら、みんなが生きやすい社会づくりをしていかなければいけません。力仕事は男性だけがするものでもなし、料理は女性だけがするものではありません。この世は、全てにおいて男女平等です。まずは、「おかしいな」という意識を高める必要があります。

