

ほけんだより

冬休み号



2021.12 上小学校保健室

クリスマスやお正月、楽しいイベントがある冬休み。元気に楽しく過ごしましょう。



できたらチェック！冬休み健康大作戦



からだ"あなた
お風呂で1本を温める



かんせんよぼう わす
感染予防忘れずに



からだ"なか あなた
1本を中から温める



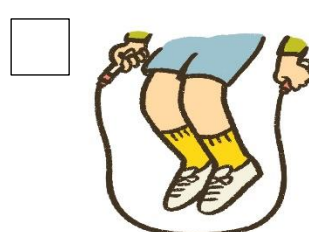
やりすぎ"注意



マフダ
お手伝い



あなた ふく
温かい服そうで



そと からだ"うご
タで1本を動かそう



むいば" なお
ケガや虫歯を治す

いのち まも 命を守る！さそいにのらない！

イベントが多い冬休みは、いろいろな人が集まります。お酒やたばこをすすめられたり、SNSで知り合った人から「会いたい」と言われたり、そんなトラブルも多くなります。みなさんの心や体は、成長をしつづけている大切な時です。自分の命を守るためにきっぱりと断りましょう。



冬休みも健康に気をつけて過ごしてくださいね♪先生の冬休みの目標は、「毎日ハンスクラブをすること」です！お正月太りしないように頑張ります。

保護者の皆さま、1年間、児童の健康づくりのためにご協力いただきありがとうございました。2022年もよろしくお祈いします。よいお年をお迎えください。

