

ほけんだより 夏 特別号

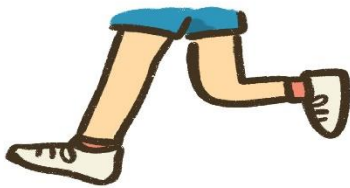
2021.7
あさぎり町立
上小学校 保健室



あたらしい先生、あたらしいクラスの友達と過ごした1学期はどうでしたか。今日から長い夏休み期間に入ります。暑さに負けないように、しっかりと体調管理をしましょう。安全に気をつけてけがや事故がない夏休みにしましょう。



げんきいっぱい夏のなつやすみにするために・・・



てきど うんどう
適度な運動



じかん き
メディアは時間を決めて



むしば なお
ケガや虫歯を治す



けんこう かんさつ
健康観察



は
歯みがき



きそく ただ せいかつ
規則正しい生活リズム

だらだらとしてしまいがちな夏休みですが、そんな生活ばかりをしていると、からだやこころがきつくなります。毎日元気に過ごすことができるように、上の6つのことをがんばってみましょう。特に、夏休みは、けがやむし歯をなおすとてもよい期間です。2学期に向けて、からだところのメンテナンスをしましょう。

保護者の方へ



- むし歯その疾患の治療をお願いします。
健康診断が終わり、治療が必要な児童に治療勧告を配布しております。比較的時間の
ある夏休みに、受診されますようお願いいたします。
- はみがきカレンダーのご協力をお願いします。
はみがきカレンダーを配布しています。夏休み中も児童がはみがきをするようご家庭での声かけをお願いします。