



2021.5
あさぎり町立
上小学校
保健室

しんがっ き はし 1 か月がたち、 あたら がつねん な 新しい学年に慣れてきたころだと思ひます。 きおん たか ひ 気温が高い日
もありますが、 せっきよくてき からだ うご けんこう からだ 健康的に体を動かして、健康な体づくりを おこな 行いましょう。

マスクを^{ただ}正しくつけていますか・・・？

マスク生活が始まってもう1年以上。新型コロナウイルスだけでなく、いろいろな病気から自分や友達、家族を守るためにも、きちんとマスクをつけましょう。



チェックしてみましょう！

- 自分の顔のサイズに合ったマスクをつけていますか？
- マスクのひもは、のびてゆるくなっていませんか？
- 鼻と口の両方がマスクでおおわれていますか？
- 毎日きれいなマスクをつけていますか？



おうちの方へ

保健室では、マスクを忘れた児童等に対してマスクを配布しております。学校生活の中では、マスクが汚れてしまったり、汗やつば等が付着したりして濡れてしまうことがあります。学校で配布できるマスクの数にも限りがあるため、各自予備のマスクを持たせていただくようお願いいたします。また、予備のマスクをどこに・何枚入れているかなどお子さんと今一度確認をお願いいたします。