

食欲の秋？芸術の秋？運動の秋？

10月5日（木）、津奈木町学校保健会を開催し、小中学生の健康管理について意見交換を行いました。本町の小中学生の健康課題は、肥満率が高いことです。全国や熊本県でも同様の傾向がありますが、本町の場合は全国や県より高く、増加が進んでいます（右下の資料参照）。

小児科医で有名な北浜直医師は、小児肥満の70%が成人肥満に移行すること、将来の生活習慣病のリスクが高いことを指摘されています。

小児肥満解消のポイントは何でしょう？「生活リズム」「食事」「運動」と言われます。スマホで夜更かし、ないですか？偏った食事ないですか？運動不足にならないよう、歩いて登校させましょう。（スクールバス以外）

家庭の事情、子供の事情等あると思いますので、できることから・・・。

1 津奈木小・中学校の肥満率の推移（単位％）

肥満率	R元	R2	R3	R4	R5 4月	R5 9月
小学生	11.3	13.5	12.8	15.7	17.1	18.4
中学生	14.4	14.8	14.4	17.1	18.6	15.5

2 全国・県の肥満率（単位は％）

	R3 熊本県	R4 全国
小学生	男子：11.0 女子：8.9	男子：14.5（過去最高） 女子：9.8（過去最高）
中学生	男子：11.3 女子：8.9	男子：11.4（過去最高） 女子：7.5（増加傾向）

オーボエ（楽器）の音色

熊本県立劇場の企画事業により、本校でミニ音楽会を開催していただきました。聞き慣れないかもしれませんが、オーボエとピアノによる演奏です。1時間に1学年ずつ、6時間かけての音楽会です。美しい音色にうっとりするとともに、最後の曲「パプリカ」では、一緒に合唱をして楽しみました。

途中、「新世界」という曲がありました。感動した女子児童が涙する場面も・・・。心に響く曲であり、演奏だったのでしょう。また、それだけ感受性の豊かな児童だということでしょう。今年の秋は短いと言われています。時には家族で音楽鑑賞もいいですね。

リレーカーニバル

運動会の日にはできなかった各学年のリレーを、10月10日（火）晴天の下に行いました。一斉メール等でご案内したところ、平日にも関わらず、100人を超える保護者の皆様に駆けつけていただきました。

皆様の温かいご支援を実感した日になりました。なお、当日の様子は、学校ホームページ「行事アルバム」に掲載しています。どうぞご覧ください。

【後記】交通指導をしていると、子ども達の挨拶の音がします。元気な声や聞こえないほどの声。朝食食べてきたかな？宿題してきたかな？と心配です。家を出る時、元気に送り出してください。

津奈木小学校だより10月号 令和5年10月27日

津奈木の風

校長 船場 孝洋