

# げんきのたね

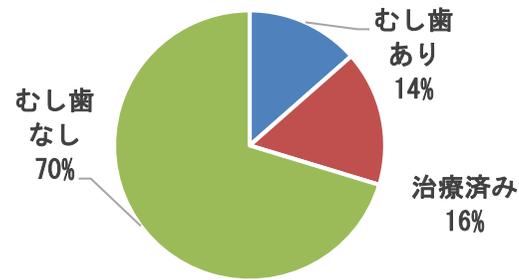


令和6年6月3日  
築山小保健室  
島崎

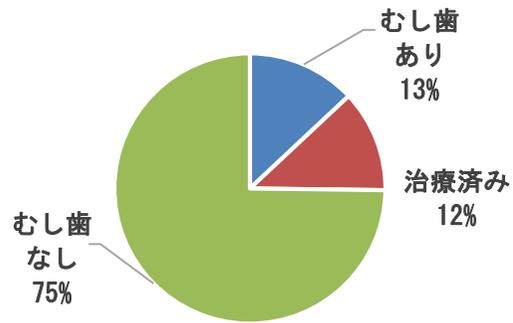
6月4日  
～6月10日  
Smile  
歯と口の健康週間です。

歯や口は、わたしたちが食べ物を取るための「入口」です。いつもきれいに、健康にしておかないと、しっかりかんで物を食べることができず、丈夫な体を作るための栄養が取れなくなってしまいます。食後の歯みがきを心がけ、歯と口から体と心が元気になるようにしていきましょう。

## 令和5年度歯科健診の結果



## 令和6年度歯科健診の結果



昨年度と比べると、むし歯が見つかった人の割合が減り、むし歯がない人の割合が増えています。築山小学校のみなさんは、むし歯がとても少ないです。

しかしむし歯の治療率は低い状況です。歯科検診でむし歯が見つかった人はそのままにしても治りません。また、永久歯に影響が出ますので早めに、歯科医院を受診しましょう。

## むし歯になりにくい人は?



オレはむし歯菌。こんな人には近づきたくないー!!



★ しっかり歯みがきをする人



★ よく噛んで食べる人



★ お菓子をあまり食べない人

## プールの前にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか?
- たくさん寝ましたか?
- 忘れ物はありませんか?
- 爪は短く切りましたか?



もうすぐ、プールが始まります。楽しい授業にするために、次のようなことに気をつけましょう。

また、前日はしっかり睡眠を取り、体調をととのえましょう。



プールサイドは走らない。



プールにとびこまない。



準備運動をしっかりとる。



体調が悪いときは無理をしない。

## 雨の日は注意!

これから雨の日が多くなると、けがや事故にまきこまれる危険があります。雨が降る日は、あわてて走らずに、足もとに気をつけて歩くようにしましょう。



