

令和5年9月1日

保護者 様

玉名市東ブロック特別支援教育担当校長
玉名市立八嘉小学校 東山 幸輔
玉名市西ブロック特別支援教育担当校長
玉名市立大野小学校 小田 博臣

子育て学習会の開催について（案内）

仲秋の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、標記の学習会を下記の通り実施いたします。内容は「行動分析保護者プログラム」（ペアレント・トレーニング）です。応用行動分析を学ぶことがメインですが、日頃の悩みや体験を出し合う情報交換や相談の場にもなっています。玉名荒尾地区を中心に、幼稚園保育園から小学校、中学校や高校の子どもさんをお持ちの保護者の皆さんの他、幼稚園・保育園や小中学校等の先生方も、毎回多くの皆さんに参加いただいています。

「我が子の発達で気になるところがある」「我が子の困った行動にどう対応していいか悩んでいる」「発達障がいの診断を受けたが、どこに相談していいかわからない」など、お子さんの様々な行動や子育てをする上での心配や不安を抱いていらっしゃる保護者の皆さんの参加をお待ちしております。

【これまでの参加者の声】

他のお母さんの経験談がとても参考になりました。

行動分析を学ぶことで、落ち着いて子どもに関わることができるようになりました。

我が子の気になっていた行動に対して取り組む方法がわかりました。



約2時間、リラックスできる時間になっています。

同じ悩みを持つお母さんたちだから、安心して子どもの話ことができました。

記

- 日時：令和5年10月14日（土）から全8回 午前10時～正午
※詳しい日程は裏面の通り
 - 場所：玉名市文化センター ※回によって会場が変わります。全て3階フロアです。
①②⑤回目は第二研修室 ③④⑥⑦⑧回目は視聴覚室で行います。
 - 内容：「行動分析保護者プログラム」 ※よりよい関わり方をみんなで考えます。
 - 参加費：茶菓子代として、毎回100円ずつお願いします。
 - 持ってくるもの：筆記用具（前回までの参加者はテキストもお持ちください。）
 - 申込み方法：別紙申込書に記入の上、9月29日（金）までに築山小または資料をもらった機関の担当者の方に提出してください。
 - 連絡先（担当）：
玉名市立築山小学校 TEL 0968 - 72 - 3328 FAX 0968 - 72 - 3836
本島隆浩（玉名市立築山小学校 特別支援教育コーディネーター）
- ※ご不明な点や参加についての質問等ありましたら、遠慮なく築山小（本島）までご連絡ください。

「子育て学習会」～行動分析保護者プログラム～

「行動分析」と聞くと少し難しい感じがしますが、「この子はどうしてこんな行動をするんだろう?」「何度も叱ったり言い聞かせたりしているのにどうして?」といった子育てをしていく上で気になる行動を、私たち大人はどうとらえ、どう関わっていくのがよりよい方法なのか…を考えていくものです。

テキストを使った学習だけでなく、お互いの経験や悩みを出し合い、その中からよりよい方法を見つけ合うなど保護者の皆さん同士で学び、支え合う場でもあります。

子育て学習会の期日を以下の通りに予定しています。日時等が変わる場合もあります。その際は参加者の皆さんには早めに連絡します。

回	日	内 容
1	10月14日	行動を見るコツ 行動分析のいろは+α
2	10月28日	望ましい行動を増やす手立てとメリット
3	11月11日	行動が続くには、わけがある～行動を減らす手立て～
4	11月25日	プログラムの修正～関わり方を見直す～
5	12月9日	プログラムの再修正とシェアリング
6	1月13日	6回目以降は参加者の皆さんの希望によって内容を決めていきます。これまでの内容例（専門機関の先生の講話・発達障がい児の感覚体験・子どもとの関わり方など+おしゃべりタイム）
7	1月27日	
8	2月10日	

※太字の回は第二研修室です。それ以外は視聴覚室です。

----- きりとりせん -----

子育て学習会参加申込書（両面印刷なので、コピーしてお使いください）

参加希望の方の お名前・連絡先	お名前： 連絡先Tel（ ） — 携帯電話 — — メールアドレス（ @ ） ※メールアドレスの文字は間違いのないようはっきりとお書きください。
お子さんの名前	学校・園名（ ） 年生（ 歳） 名前（ ）
お子さんのことで 気になっていること	

※緊急の連絡等でメールを使用する場合があります。差し支えなければ御記入下さい。

（本島隆浩：080 - 3370 - 1597 motoji1211@softbank.ne.jp）