

令和5年4月28日

保護者 様

玉名市東ブロック特別支援教育担当校長  
玉名市立八嘉小学校 東山 幸輔  
玉名市西ブロック特別支援教育担当校長  
玉名市立大野小学校 小田 博臣

### 子育て学習会の開催について（案内）

春光うららかな季節を迎え、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。新年度がスタートし、子どもたちも新しい学年となり、やる気で胸もいっぱいでしょう。

さて、標記の学習会を下記の通り実施いたします。内容は「行動分析保護者プログラム」（ペアレント・トレーニング）です。応用行動分析を学ぶことがメインですが、日頃の悩みや体験を出し合う情報交換や相談の場にもなっています。玉名荒尾地区を中心に、保護者の皆さんの他、幼稚園保育園や小中学校等の先生方など、毎回多くの皆さんに参加いただいています。

「我が子の発達に気がかりがある」「我が子の困った行動にどう対応していいか悩んでいる」「発達障がいの診断を受けたが、どこに相談していいかわからない」など、お子さんの様々な行動や子育ての上での心配や不安を抱いていらっしゃる保護者の皆さんの参加をお待ちしております。

#### 【これまでの参加者の声】

他のお母さんの経験談がとても参考になりました。

行動分析を学ぶことで、落ち着いて子どもに関わることができるようになりました。

我が子の気になっていた行動に対して取り組む方法がわかりました。

約2時間、リラックスできる時間になっています。

同じ悩みを持つお母さんたちだから、安心して子どもの話ことができました。



#### 記

1. 日時：令和5年6月3日（土）から全7回 午前10時～正午  
※詳しい日程は別紙の通り
2. 場所：玉名市文化センター 大研修室
3. 内容：「行動分析保護者プログラム」 ※よりよい関わり方をみんなで考えます。
4. 参加費：茶菓子代として、毎回100円ずつお願いします。
5. 持ってくるもの：筆記用具（前回までの参加者はテキストもお持ちください。）
6. 申込み方法：別紙申込書に記入の上、5月12日（金）までに築山小または資料をもらった機関の担当者の方に提出してください。
7. 連絡先（担当）：  
玉名市立築山小学校 TEL 0968 - 72 - 3328 FAX 0968 - 72 - 3836  
本島隆浩（玉名市立築山小学校 特別支援教育コーディネーター）  
※参加についてのご質問も築山小学校へ遠慮なくどうぞ。

## 「子育て学習会」～行動分析保護者プログラム～

「行動分析」と聞くと少し難しい感じがしますが、「この子はどうしてこんな行動をするんだろう?」「何度も叱ったり言い聞かせたりしているのにどうして?」といった子育てをしていく上で気になる行動を、私たち大人はどうとらえ、どう関わっていくのがよりよい方法なのか…を考えていくものです。

テキストを使った学習だけでなく、お互いの経験や悩みを出し合い、その中からよりよい方法を見つけ合うなど保護者の皆さん同士で学び、支え合う場でもあります。

子育て学習会の期日を以下の通りに予定しています。日時等が変わる場合もあります。その際は参加者の皆さんには早めに連絡します。

回	日	内 容
1	6月3日	行動を見るコツ 行動分析のイロハ+α
2	6月10日	望ましい行動を増やす手立てとメリット
3	6月24日	行動が続くには、わけがある～行動を減らす手立て～
4	7月8日	プログラムの修正～関わり方を見直す～
5	9月2日	プログラムの再修正とシェアリング
6	9月16日	6回目以降は参加者の皆さんの希望によって内容を決めていきます。これまで、学習の見直し、参加者の事例をもとに検討会、その他相談機関等の先生による講話や演習なども行いました。
7	9月30日	
8		

----- きりとりせん -----

子育て学習会参加申込書（コピーしてお使いください）

参加希望の方の お名前・連絡先	お名前： 連絡先（                      —                      —                      ） メールアドレス（                      @                      ） メールアドレスは間違いのないようにはっきりお願いします。
お子さんの名前	学校名（                      ）      年      組 名前（                      ）
お子さんのことで 気になっていること	

※緊急の連絡等でメールを使用する場合があります。差し支えなければ御記入下さい。

（本島隆浩：080 - 3370 - 1597 [motoji1211@softbank.ne.jp](mailto:motoji1211@softbank.ne.jp)）