

令和7年4月17日

保護者様

玉名市東ブロック特別支援教育担当校長

玉名市立大豊小学校 有馬 明美

玉名市西ブロック特別支援教育担当校長

玉名市立滑石小学校 松原 孝行

### 子育て学習会の開催について（案内）

春光うららかな季節を迎え、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。新年度がスタートし、子どもたちも新しい学年となり、やる気で胸もいっぱいでしょう。

さて、標記の学習会を下記の通り実施いたします。内容は「行動分析保護者プログラム」（ペアレント・トレーニング）です。応用行動分析を学ぶことがメインですが、日頃の悩みや体験を出し合う情報交換や相談の場にもなっています。玉名荒尾地区を中心に、保護者の皆さんその他、幼稚園保育園や小中学校等の先生方など、毎回多くの皆さんに参加いただいています。

「我が子の発達に気がかりがある」「我が子の困った行動にどう対応していいか悩んでいる」「発達障がいの診断を受けたが、どこに相談していいかわからない」など、お子さんの様々な行動や子育ての上での心配や不安を抱いていらっしゃる保護者の皆さんへの参加をお待ちしております。

#### 【これまでの参加者の声】

他のお母さんの経験談がとても参考になりました。

約2時間、リラックスできる時間になっています。

行動分析をすることで、落ち着いて子どもに関わることができますようになりました。

我が子の気になっていた行動に対して取り組む方法がわかりました。



同じ悩みを持つお母さんたちだから、悩みが共有でき、安心感を得ることができました。

記

1. 日時：令和7年6月7日（土）から全5回 午前10時～正午  
※詳しい日程は別紙の通り
2. 場所：玉名市文化センター 大研修室
3. 内容：「行動分析保護者プログラム」 ※よりよい関わり方をみんなで考えます。
4. 参加費：茶菓子代として、毎回100円ずつお願ひします。
5. 持ってくるもの：筆記用具（前回までの参加者はテキストもお持ちください。）
6. 申込み方法：別紙申込書に記入の上、5月16日（金）までに築山小または資料をもらわれた学校・機関の担当者の方に提出してください。
7. 連絡先（担当）：

玉名市立築山小学校 TEL 0968-72-3328 FAX 0968-72-3836

本島隆浩（玉名市立築山小学校 特別支援教育コーディネーター）

※参加についてのご質問も築山小学校へ遠慮なくどうぞ。

## 「子育て学習会」～行動分析保護者プログラム～

「行動分析」と聞くと少し難しい感じがしますが、「この子はどうしてこんな行動をするんだろう?」「何度も叱ったり言い聞かせたりしているのにどうして?」といった子育てをしていく上で気になる行動を、私たち大人はどうとらえ、どう関わっていくのがよりよい方法なのか…を考えていくものです。

テキストを使った学習だけでなく、お互いの経験や悩みを出し合い、その中からよりよい方法を見つけるなど保護者の皆さん同士で学び、支え合う場もあります。

子育て学習会の期日を以下の通りに予定しています。日時等が変わる場合もあります。その際は参加者の皆さんには早めに連絡します。

回	日	内 容
1	6月7日	行動を見るコツ 行動分析のイロハ+α
2	6月21日	望ましい行動を増やす手立てとメリット
3	7月5日	行動が続くのには、わけがある～行動を減らす手立て～
4	8月30日	プログラムの修正～関わり方を見直す～
5	9月20日	プログラムの再修正とシェアリング

### ----- きりとりせん -----

子育て学習会参加申込書（コピーしてお使いください）

参加希望の方の お名前・連絡先	お名前： 連絡先（　　—　　—　　） メールアドレス※（　　@　　） メールアドレスは間違いないようにはつきりお願いします。
お子さんの名前	学校名（　　） 年　　組 名前（　　）
お子さんのこと 気になっていること	

※欠席確認や緊急の連絡等でメールを使用する場合があります。差し支えなければ御記入下さい。

(本島隆浩：080-3370-1597 [motoji1211@softbank.ne.jp](mailto:motoji1211@softbank.ne.jp))