

感染症にかからない! うつさない!!



築山小学校でも先週末からインフルエンザにかかる人が増えてきました。その他にも感染性胃腸炎やコロナウイルス感染症、マイコプラズマ感染症にかかる人もいます。次のことに気をつけて、冬休みまで元気にすごしましょう

- 人が大勢いる場所ではマスクをする
- せきエチケットに注意する
(せきやくしゃみが出そうになったら、ティッシュ・ハンカチ、上着の袖などを使って、口や鼻をおさえる)
- 石けんでていねいに手を洗う
- しっかり栄養をとる
- ぐっすり眠る
- 規則正しい生活をする



～インフルエンザ、新型コロナウイルスの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合の出席停止期間は、発症したあと5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまでとなっています。

新型コロナウイルス感染症の場合は、発症したあと5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまでとなっています。

高熱が出たり、体や辛い状況になると思います。出席停止の期間はゆっくりと休養を取ってください。

その他の感染症については医師の指示のもと、自宅で療養されてください。

インフルエンザの場合 (例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合	発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合	発熱				解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

新型コロナウイルスの場合 (例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合	有症状				症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合	有症状					症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK