

# 生活リズムを整えて再スタート

38日間の夏休みはいかがだったでしょうか。例年になく雨が少なく、猛暑日が続きました。あまり外にも出られない日々が多かったのではないのでしょうか。

この期間、パリオリンピックも開催されていましたので中には、生活リズムが乱れてしまった人もいるのでは？今週は、慣らし期間として、金曜日の高学年以外は午前中授業です。まずは、心と体のリズムを整えて前期後半を再スタートさせましょう。

まだまだ厳しい残暑が続きますが、「主体性」「柔軟性」を意識した学校生活を送っていきましょう。

# 残暑が厳しいですが 前期後半開始

心と体のスイッチを入れかえよう!

元気・夢・思いやり

## 9月以降のおもな予定

- 変更になる場合は随時お知らせします。
- 9月の予定**
- 5日...不審者避難訓練
  - 11日...クラブ活動
  - 4年生福祉体験プログラム①
  - 12日...居住地交流(4年)
  - 読み聞かせ(1年)
  - 13日...4時間授業
  - PTA常任委員会
  - 17日...20日のいづれか
  - 第3回学校運営協議会
  - 18日...委員会活動
  - 19日...読み聞かせ
  - (6年・なかよし3~5組)
  - 24日...諸費納入日
  - 25日...4年出前授業(大俵まつり)
  - 26日...学力向上タイム・読み聞かせ(5年・なかよし1~2組)
  - 27日...4年生福祉体験
- プログラム②

~今回の主な記事~

- ◆生活リズムを整えて再スタート
- ◆9月以降のおもな予定
- ◆早目の相談を!
- ◆教育実習生等が来校

- 10月の予定**
- 1~3日...全学年5時間授業
  - 10日...学力向上タイム
  - 11日...前期終業式
  - 4時間授業
  - 14日...スポーツの日
  - 15日...後期始業式
  - 16日...クラブ活動
  - 17日...4年生見学旅行
  - 18日...3年生見学旅行
  - 22日...全職員出張のため
  - 4時間授業
  - 24日...1年生見学旅行
  - 25日...2年生見学旅行
  - 陸上記録会練習開始
  - 29日...アウトリーチ音楽会
  - 30日...委員会活動
  - 31日...学力向上タイム
  - 4年生福祉体験
- プログラム③

### 早目の相談を!

夏休み明けのこの時期は、生活リズムの乱れから体調を崩しやすく、不安な気持ちになりやすいともいわれています。体調等に不安を感じるようなことがあれば、早目に担任や養護教諭等へご相談ください。

- 11月・12月の予定**
- 1日...玉名市教育委員会訪問
  - 5日...授業実践交流会
  - 6日...音楽集会
  - 8日...市陸上記録会
  - 12日...学力向上タイム
  - 14日...クラブ活動
  - 15日...就学時健診
  - 15日...4時間授業の日
  - 20日...4年生玉名市音楽会
  - 20日...21日...6年修学旅行
  - 22日...4時間授業の日
  - 26日...学力向上タイム
  - 委員会活動
  - 28日...29日...5年宿泊教室
  - 12月3~4日...県・市学力調査
  - 5日...振替休業日
  - 7日...創立150周年記念式典(各家庭には動画配信予定)
  - 午後からPTAバザー
  - 12日...4年生福祉体験プログラム④
  - 13日...授業参観・4時間授業

### 教育実習生等が来校

本日から3~4週間の期間、教育実習生の先生方3名が、築山小で学ばれます。配属先は1年4組(三津家先生)、2年4組(寺本先生)、保健室(知念先生)です。

来週からは職場体験として大学生の野中さんも来校予定となっております。

12月の授業参観の期日が変わっています