

●ごはん用おわん ○丼用おわん ◆小皿 ★おわん小 ■カレー皿 …… 工夫してもりつけよう！

ひ	よう	しゅしょく	おかし	おかず	ざいりょう			エネルギー
					ねつやちからになる(黄)	ちやにやくやほねになる(赤)	からだのちやうしきととのえる(緑)	
2	月	●新米ごはん		○玉ねぎのみそ汁 ◆さばのみぞれ煮 ★野菜の磯和え	こめ むぎ じゃがいも さとう ごま	ぎゅうにゅう とうふ わかめ みそだし(いりこ) さば のり	たまねぎ しめじ ねぎ だいこん こまつな きゅうり ちやしにんじん	687.0 27.5
3	火	●麦ごはん		○おでん ★ごぼうとナッツのカミカミサラダ 手作り佃煮(ごはんの上)	こめ むぎ こんにやく さといも さとう ノンエッグマヨネーズ アーモンド	ぎゅうにゅう とり にく あつあげ うすらたまご ちくわ こんぶ かつおぶし	にんじん だいこん ごぼう きゅうり	654.0 26.9
4	水	●麦ごはん		○肉じゃが ★小松菜のおかか和え ◆ミニトマト 1個	こめ むぎ こんにやく じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ぶた にく あつあげ うすらたまご かつおぶし	しいたけ たまねぎ にんじん えだまめ ミニトマト こまつな きゅうり キャベツ	630.0 25.4
5	木	■揚げパン 海鮮・中央・飯野 コッパン りんごジャム		○丼ビーフン ★豆とベビーリーフのサラダ	コッパン ビーフン カシューナッツ りんごジャム	ぎゅうにゅう ぶた にく かまぼこ ミックスビーンズ	たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ ねぎ しょうが レタス ベビーリーフ きゅうり	599.0 23.9
6	金	●麦ごはん		○ダブルマーボー ★もやしとにらのナムル みかん	こめ むぎ はるさめ さとう でんぶ こんぶ あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶた にく だいず とうふ みそ ちりめん	にんじん だけのこ たまねぎ しいたけ にんにく しょうが ねぎ にら きゅうり もやし みかん	637.0 25.1
9	月	●麦ごはん		○のっぺい汁 ◆レバー入りメンチカツ ★ささみと野菜のごま和え	こめ むぎ さといも こんにやく でんぶ あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう とり にく ちくわ あつあげ だし(こんぶ) レバーいりメンチカツ	にんじん だいこん ごぼう しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ	653.0 24.5
10	火	●麦ごはん		○肉豆腐 ★切り干し大根のゆかり和え ◆焼きいも	こめ むぎ こんにやく さとう さつまいも ごま	ぎゅうにゅう ぎゅう にく とうふ ちくわ	にんじん たまねぎ しいたけ はくさい ねぎ だいこん きゅうり しそ	619.0 23.9
11	水	●麦ごはん		○豆乳豚汁 ◆ホキの天玉揚げ ★聖護院大根のサラダ	こめ むぎ こんにやく さといも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶた にく とうふ とうにゅう みそ だし(いりこ) ホキのてんたまあげ ツナ	しょうが はくさい にんじん ごぼう ねぎ だいこん きゅうり	635.0 25.8
12	木	カットコッパン		○コーンスープ ◆チリコンカン ★海藻サラダ	コッパン あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ だいず ぎゅう にく ぶた にく かいそう ツナ こんぶ スキムミルク	たまねぎ にんじん コーン マッシュルーム しめじ にんにく トマト きゅうり パセリ	639.0 31.0
13	金	●麦ごはん		○ポークカレー ★ブロッコリーと鶏のサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら アーモンド さとう	ぎゅうにゅう ぶた にく とり にく たまご	にんじん たまねぎ トマト えだまめ にんにく しょうが ブロッコリー キャベツ	659.0 21.1
16	月	●麦ごはん		○鶏だんご鍋 ◆ししゃものカレーガーリック焼き ★せん切りポテトサラダ	こめ むぎ マロニー じゃがいも ノンエッグマヨネーズ オリブ油 ごま	ぎゅうにゅう とり だんご とうふ だし(にんぶ) ししゃも ハム	はくさい にんじん だいこん ねぎ にんにく きゅうり えのきだけ	611.0 22.5
17	火	●麦ごはん		○トックいり中華スープ ◆揚げ餃子 1個 ★なすのオイスターソース炒め	こめ むぎ とつく あぶら さとう こまつあぶら でんぶ	ぎゅうにゅう とり にく たまご キョーザ ぎゅう にく	たまねぎ にんじん チンゲンサイ にんにく しょうが なす にら えのきだけ	637.0 23.2
18	水	●わかめごはん		○星芋の旨煮 ★ピーマンの昆布和え ヨーグルト	こめ むぎ さといも こんにやく さとう ごま	ぎゅうにゅう わかめ ぶた にく あつあげ こんぶ ヨーグルト	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ いんげん ピーマン ちやし きゅうり	639.0 22.5
19	木	米粉パン		○スパゲティミートソース ★かぶとハムのサラダ ◆りんご	こめ こパン スパゲティ さとう あぶら アーモンド	ぎゅうにゅう だいず ぎゅう にく ぶた にく ハム	にんにく たまねぎ なす にんじん マッシュルーム えだまめ トマト かぶ きゅうり りんご	645.0 28.5
20	金	●麦ごはん		○かぼちゃのみそ汁 ◆いわしの梅煮 ★れんこんのごまネーズ和え	こめ むぎ ごま ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ わかめ みそ ハム だし(いりこ) いわしうめに	かぼちゃ たまねぎ ねぎ れんこん きゅうり にんじん	635.0 25.9
23	月	●チキンライス		○野菜スープ ★グリーンリーフのサラダ ■エビフライ(ごはんの横)	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも カシューナッツ セレクトケーキ	ぎゅうにゅう ベーコン とり にく ウィナー	たまねぎ にんじん グリンピース しめじ こまつな キャベツ レタス だいこん きゅうり	623.0 22.8

★献立や材料は都合により変更になる場合があります。

★この献立表は、町内統一のものです。給食実施の有無については、各学校の行事をご確認ください。

★5日 揚げパン 海鮮小・中央小・飯野小 コッパン、きなこと、さとう、あぶらを使用します。

★★★セレクトケーキ 結果発表★★★

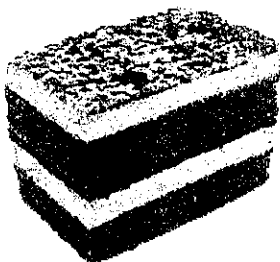
チョコケーキ

2252個



チョコソースがポイント！！

チョコスポンジとロどけの
良いチョコクリームが組み
合わさったケーキです。ス
ポンジがふんわり食感で、
濃厚なチョコソースがおい
しさのポイントです



いちごケーキ

1364個



いちごジャムがポイント！！

いちごクリームとスポン
ジを組み合わせ、鮮や
かないちごソースのトッ
ピングで華やかに仕上
げたいちごケーキです。

