令和７年度　小学校

2月　献立予定表

益城町学校給食センター

●ごはん用おわん　○汁用おわん　◆小皿　★おわん小　■カレー皿　・・・　工夫してもりつけよう！

ひ	よう	しゅしょく	ぎゅうにゅう	おかず	ざいりょう ねつやちからになる（黄）	ちやにくやほねになる（赤）	からだのちょうしをととのえる（緑）	エネルギー たんぱくしつ
2	月	●麦ごはん	牛乳	○ぶたじゃが ★春雨のマヨネーズ和え	こめ　むぎ　じゃがいも さとう　はるさめ　ごま こんにゃく ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう　ぶたにく ちぎりあげ　あつあげ ツナ	にんじん　いんげん　たまねぎ しいたけ　きゅうり　きくらげ	640 24.7
		節分献立						
3	火	●麦ごはん	牛乳	○キムチ豚汁 ◆いわしの生姜煮 ★もやしの昆布和え 福豆	こめ　むぎ　さといも こんにゃく　あぶら ごま　ごまあぶら	ぎゅうにゅう　ぶたにく　とうふ みそ　だし（いりこ）　こんぶ いわししょうがに　ふくまめ	にんじん　だいこん　ごぼう キムチ　しょうが　ねぎ もやし　きゅうり	651 27.2
4	水	●麦ごはん	牛乳	○かきたま汁 ★チンジャオロース ◆きびなごカリカリ揚げ（2尾）	こめ　むぎ　でんぷん さとう　ごまあぶら あぶら	ぎゅうにゅう　たまご　かまぼこ だし（かつお　こんぶ） ぶたにく　きびなごカリカリあげ	にんじん　こまつな　ピーマン えのきたけ　たまねぎ　しょうが にんにく　しいたけ　たけのこ	610 27
		ミラノ・コルティナオリンピック イタリアメニュー						
5	木	カットコッペパン	牛乳	○ミネストローネ ★エッグサラダ 豆乳パンナコッタ	パン　マカロニ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう　ベーコン ミックスビーンズ　たまご	にんじん　こまつな　トマト にんにく　たまねぎ　キャベツ きゅうり	618 23.2
		のりの日　献立						
6	金	●麦ごはん	牛乳	○五目うどん ★切り干し大根のごまツナサラダ 一食のり	こめ　むぎ　うどん さとう　ごま	ぎゅうにゅう　とりにく かまぼこ　のり　こんぶ だし（かつお）　ツナ	にんじん　たまねぎ　ねぎ だいこん　きゅうり	611 26.6
9	月	●麦ごはん	牛乳	○さつま汁 ◆ししゃものカレーガーリック焼き（1尾） ★ツナつなサラダ	こめ　むぎ　さつまいも さとう　あぶら アーモンド	ぎゅうにゅう　とりにく あつあげ　みそ　だし（いりこ） ししゃも　ツナ	にんじん　こまつな　ねぎ だいこん　ごぼう　しめじ にんにく	631 24
10	火	●麦ごはん	牛乳	○じゃがいものそぼろ煮 ★大根サラダ ◆りんご	こめ　むぎ　じゃがいも こんにゃく　さとう　でんぷん ごま　ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう　とりにく こうやどうふ　ちぎりあげ ハム	にんじん　たまねぎ　ほうれんそう えだまめ　しいたけ　だいこん きゅうり　りんご	664 25
12	木	ミニミルクパン ■揚げパン （津森小・飯野小・広安小）	牛乳	○ミートソーススパゲティ ★にんじんサラダ	パン　さとう　スパゲティ あぶら　アーモンド	ぎゅうにゅう　ぶたにく だいず　ツナ たまご	にんじん　たまねぎ　しめじ なす　トマト　にんにく パセリ　きゅうり	646 28.3
13	金	●麦ごはん	牛乳	○みそおでん ★マロニーの和え物 ◆ミニトマト（1個）	こめ　むぎ　さといも こんにゃく　さとう マロニー　ごまあぶら	ぎゅうにゅう　とりにく うずらたまご　あつあげ　ちくわ こんぶ　みそ　ハム	にんじん　だいこん　もやし ピーマン　コーン ミニトマト	635 23.1
16	月	●麦ごはん	牛乳	○家常豆腐 ★こんにゃくサラダ	こめ　むぎ　さとう でんぷん　ごま こんにゃく	ぎゅうにゅう　ぶたにく あつあげ　みそ　ツナ	にんじん　ねぎ　にんにく しょうが　たけのこ　たまねぎ しいたけ　レタス　きゅうり	649 28.2
17	火	●麦ごはん	牛乳	○さといものみそ汁 ◆しいらフライ ★ベビーリーフのサラダ	こめ　むぎ　さといも さとう　あぶら カシューナッツ	ぎゅうにゅう　あぶらあげ とうふ　だし（いりこ）　ハム みそ　わかめ　しいらフライ	たまねぎ　にんじん　ねぎ レタス　きゅうり　ベビーリーフ	611 25.6
		ふるさとくまさんデー ～八代 地域 ～						
18	水	■麦ごはん	牛乳	○はちべえトマトのハヤシルウ ★竹輪とキャベツのマヨサラダ	こめ　むぎ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう　ぶたにく しろいんげんまめ ちくわ	にんじん　トマト　たまねぎ しめじ　マッシュルーム グリンピース　にんにく　しょうが きゅうり　キャベツ	622 22.4
19	木	カット丸パン	牛乳	○ジュリエンヌスープ ◆ハンバーグ ★ポテトサラダ	パン　じゃがいも さとう　あぶら ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう　ベーコン ハム　ハンバーグ	にんじん　たまねぎ　キャベツ しめじ　パセリ　きゅうり	604 24.6
20	金	●麦ごはん	牛乳	○大豆の磯煮 ★野菜のゆかり和え	こめ　むぎ　さとう こんにゃく　ごま	ぎゅうにゅう　だいず とりにく　あぶらあげ てんぷら　ちくわ　わかめ	にんじん　たまねぎ　ごぼう しいたけ　えだまめ　きゅうり キャベツ　しそ　もやし	629 27.2
24	火	■麦ごはん	牛乳	○キーマカレールウ ★グリーンエッグサラダ	こめ　むぎ　じゃがいも さとう　あぶら アーモンド	ぎゅうにゅう　ぶたにく だいず　たまご	にんじん　たまねぎ　トマト えだまめ　にんにく　しょうが りんご　ブロッコリー　きゅうり　キャベツ	666 23
25	水	●わかめごはん	牛乳	○鶏ごぼうスープ ◆コロッケ ★にらともやしのナムル	こめ　むぎ コロッケ　さとう　あぶら ごま　ごまあぶら	ぎゅうにゅう　とりにく　とうふ わかめ　ちりめん	にんじん　ごぼう　たまねぎ こまつな　しめじ もやし　にら　きゅうり	654 22.5
26	木	ミルクパン	牛乳	○シチュー ★キャベツのマスタードサラダ ◆いりこアーモンド	パン　じゃがいも さとう　バター　あぶら アーモンド	ぎゅうにゅう　とりにく しろいんげんまめ　チーズ いりこ	にんじん　たまねぎ　しめじ ブロッコリー　キャベツ きゅうり	633 28.9
27	金	●麦ごはん	牛乳	○なすのみそ汁 ◆さばのみぞれ煮 ★野菜の梅マヨ和え	こめ　むぎ　さとう ノンエッグマヨネーズ ごま	ぎゅうにゅう　あぶらあげ だし（いりこ）　みそ さば　かつおぶし	にんじん　たまねぎ　なす ねぎ　だいこん　きゅうり キャベツ　うめ	661 26

★献立は都合により変更になる場合があります。

☆この献立表は、町内統一のものです。給食の有無については、各学校の行事をご確認ください。

★１２日　津森小・飯野小・広安小は揚げパンです。きなこ・こくとう・あぶら・さとうを使います。