

競 技 順 序

ト ラ ッ ク 競 技

No.	開始時間	種別	種 目	予・決	組	招集開始時刻	アップ開始時刻	選手	
								8A	8B
1	8:45	代女	100mH	タイムレース決勝	1	8:45	7:30	※中村 莉優	
2	8:55	代男	110mH	タイムレース決勝	1	8:55	7:30	中村 瑠苒	村井 博夢
3	9:10	代男	3000m	決勝	1	9:10	7:30	山田 洸志	森川 颯太
4	9:20	代女	200m	タイムレース決勝	3	9:20	7:30	△小平 裕美	△坂田 光里
5	9:30	代男	200m	タイムレース決勝	3	9:30	7:30	舛井 悠悟	小田 陽登
6	9:45	代女	800m	決勝	1	9:45	8:00	福田 愛夏	△渡辺 倅智楓
7	9:50	2女	800m	決勝	1	9:50	8:00	北岡 沙羅	※松田 玖瑠実
8	9:55	1女	800m	決勝	1	9:55	8:00	※福田 真愛	村上 華凜
9	10:05	2女	100m	タイムレース決勝	3	10:05	8:15	小平 裕美	松田 玖瑠実
10	10:10	2男	100m	タイムレース決勝	3	10:10	8:15	浦野 寿	△野田 暉心
11	10:15	代女	100m	タイムレース決勝	3	10:15	8:15	※糸山 南海	※小林 愛
12	10:20	代男	100m	タイムレース決勝	3	10:20	8:15	坂田 豎輝	京極 優來
13	10:25	1女	100m	タイムレース決勝	3	10:25	8:15	小平 歩美	福田 真愛
14	10:30	1男	100m	タイムレース決勝	3	10:30	8:15	桑田 陽兜	横田 恭平
15	10:45	代女	80mH	タイムレース決勝	2	10:45	8:30	小林 愛	渡辺 倅智楓
16	10:55	代男	100mH	タイムレース決勝	2	10:55	8:30	舛井 悠悟	松田 和輝
17	11:10	代男	400m	タイムレース決勝	3	11:10	9:30	中村 瑠苒	押方 偉煌
18	11:20	代女	1500m	決勝	1	11:20	9:45	北岡 沙羅	渡辺 梓伊那
19	11:30	1男	1500m	決勝	1	11:30	9:55	中村 俊太	岩永 滯央
20	11:40	2男	1500m	決勝	1	11:40	10:05	小田 陽登	浦野 寿
21	11:50	代男	1500m	決勝	1	11:50	10:15	山田 洸志	林田 侑翔
22	12:00	低女	4×100mR	タイムレース決勝	2	12:00	4人がそろったらすぐ	福田・小平・北岡・小平	
23	12:10	低男	4×100mR	タイムレース決勝	2	12:10		桑田・森川・押方・浦野	
24	12:20	代女	4×100mR	タイムレース決勝	2	12:20		糸山・小林・福田・渡辺	
25	12:30	代男	4×100mR	タイムレース決勝	2	12:30		舛井・坂田・小田・野田	

フ ィ ー ル ド 競 技

跳 躍 競 技

No.	開始時間	種別	種 目	予・決	人数	招集開始時刻	アップ開始時刻	選手	
								8A	8B
1	9:00	代女	走高跳	決勝	12	8:20	7:30	※福田 愛夏	※中村 莉優
2	9:00	代男	走幅跳	決勝	19	8:20	7:30	※坂田 豎輝	上田 大珠
3	11:00	代男	走高跳	決勝	13	10:20	9:20	野田 暉心	※松田 和輝
4	11:00	代女	走幅跳	決勝	17	10:20	9:20	糸山 南海	坂田 光里

投 て き 競 技

No.	開始時間	種別	種 目	予・決	人数	招集開始時刻	アップ開始時刻	選手	
								8A	8B
1	9:00	代女	砲丸投	決勝	20	8:20	7:30	西村 海璃	水田 希望
2	10:30	代男	砲丸投	決勝	20	9:50	8:50	岩井 優弥	野田 壮志

- ① ※印の生徒は、2種目の招集が重なっています。必ず同時に受付を済ませること
- ② △印の生徒は前の競技が終わったら、すぐに次の種目の招集（準備）をすること
- ③ 競技が終わったら、すぐに松岡先生、中村先生のところに報告に行くこと