

# ほけんちょうり 3月

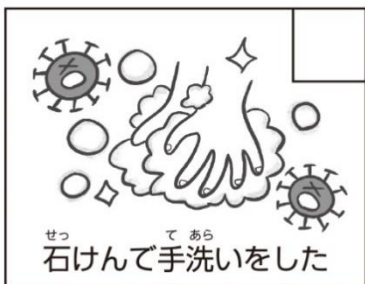
豊水小学校 令和6年2月26日

## 3月の保健目標 健康生活の反省をしよう!

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。みなさんはどんな1年でしたか？  
6年生は中学校進学を間近に控え、1～5年生ももうすぐ新しい学年へ進級します。様々なことを頑張り、乗り越えてきたみなさんは、今年の4月に比べて、心身ともに成長したと思います。3月という節目の時期を、来年度の進学・進級に向けて準備をする大切な期間にしてもらいたいと思います。

## 1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに  
〇をつけてね



## 3月の予定

- 1日(金) 送別遠足(お弁当)
- 8日(金) 環境安全点検
- 21日(木) 修了式、大掃除、給食終了日
- 22日(金) 卒業式
- 27日(水) 退任式



※送別遠足の日、マイ弁当の日です。22日(金)に配付した調理計画シートに計画を立て、ふりかえりを書いて3月4日(月)に担任の先生に提出してください。

## 片付けて、新年度をすっきり! 迎えよう

みなさんの机の上や部屋は整理できていますか? 新年度が始まると、新しい教科書などの物が増えて、ごちゃごちゃしがちです。そうなる前に片付けをして身も心もすっきりしましょう。

### ~片付けの3つのコツ~

- ①片付ける範囲を決めてから始める  
すべてを整理しようとすると、何から始めればいいのかわからなくなります。最初に場所を決めましょう。
- ②使う場所の近くに片付ける  
物が使う場所の近くにあると、出し入れが楽になります。使う場所から手の届く位置に収納しましょう。
- ③自分の好きな空間を作る  
好きな物を飾る場所があると、その場所をきれいに保ちたくなり、そこを中心に片付けるきっかけになります。

※(両面)雑誌「健」3月号参照