



豊水小学校 R6.2.2

2月の保健目標 冬を元気にすごそう！

2月の予定

2月は性に関する指導月間です

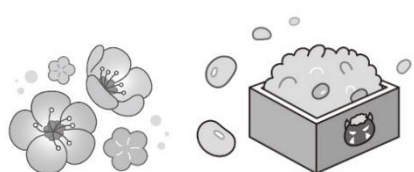
8日(木) 薬物乱用防止教室 5・6年

9日(金)～15日(木) メディアコントロールウィーク

冬休みの元気とチェックの集計を裏面に載せていますが、課題の一つがメディアコントロールですね。この期間を活用して、メディアとのつきあい方を考えていきましょう。

14日(水) 環境安全点検

22日(木) 授業参観、学級懇談会、PTA総会



2月は“**こころ・からだ・いのち**”



を学ぶ月間です

豊水小学校では、2月を“性に関する指導月間”として、“こころ・からだ・いのち”についての学習を行います。①自分を知る ②家族を知る ③男女を知る ④社会を知る この4つの目標をもとに、1年生から6年生までの各学年で学びます。この期間の学習が全てではなく、一年間をとおして、いろいろな教科やふだんの生活の中で学んでいく内容でもあります。この学びをとおして、全員が自分やまわりの人の“からだ”や“いのち”についてしっかり考えられるような取り組みを行っていききたいと思います。

お家でもぜひ、“こころ・からだ・いのち”についてご家族で一緒に話されてみてくださいね。

心と体はとてもなかよし

心は目に見えません。でも疲れてくると、「気がついて」とサインを送ります。



- ☐ おなかが痛い ☐ 頭が痛い ☐ 食欲がない ☐ イライラする
- ☐ 眠れない ☐ だるい ☐ 落ち着かない ☐ 集中できない
- ☐ やる気がでない ☐ 人と会うのがめんどろ

うれしい、悲しい、悔しい、楽しい。みんなの毎日はいろいろな気持ちでいっぱい。どれも大切な気持ち。でももし体にサインが現れたときは、誰かに話してみて。心が知らない間に元気をなくしているかもしれません。

