

豊水っ子だより

《校訓》 ゆたかに かしく たくましく



第3号

令和5年6月23日
豊水小学校

6月は「心のきずなを深める月間」です

熊本県は、6月を「心のきずなを深める月間」と定め、「熊本県いじめ防止基本方針」に基づき、いじめの防止等のための施策として、学校・家庭・地域が互いの役割と責任を自覚し、相互に補完し合いながら、地域ぐるみでいじめを許さない学校・学級づくりに向けて取り組む気運を高めるとともに、児童生徒が主体となる取組を学校、家庭及び地域が一体となって支援することとしています。

本校でも6月を「心のきずなを深める月間」と定め、いじめの未然防止に重点を置いた総合的な対策を推進しています。いじめ問題や自殺問題等の報道が新聞などでも見られますが、「命の大切さ」を教育の最重要課題として位置づけ、一人一人の子どもの理解をさらに深めるため、「生活アンケート」を実施し、それをもとに全ての児童に、担任が中心となって教育相談を行っています。子どもたちが安心して居心地のいい学校にするためには、まず、児童が悩みを相談しやすい学級の雰囲気づくりが必要です。学校・家庭がいっしょになって、子どものサインに気づけるよう最善の努力をしていきましょう。

6月は「心のきずなを深める月間」

いじめを許さない
学校・学級を目指して

令和4年度ポスター応募作品 最優秀賞(小学生の部)
八代市立豊島小学校 6年(当時) 杉本 華子

ごめんねと言えないあなたは つよい人

学校での取組例	家庭教育での取組例	地域での取組例
- 児童会・生徒会主催の交流を図る集会活動の実施 - 奉仕活動、勤労体験活動等の体験活動や教育相談の実施 - 道徳や特別活動の充実 - 部活動のキャプテン会議や顧問会等の実施 - 保護者や地域住民に公開する活動等の充実 - いじめに関する校内研修の実施等	- 家族の触れ合いの中で、子供の心の成長を促す - 親子や兄弟を共にできる活動(読書活動、スポーツ、芸術等) - 子供の自尊感情を高める日常の言葉かけ 「くまもと家庭教育10か条」の活用 - 家族そろっての地域活動への参加 「くまもと情報通信・スマートフォン」の活用推進等	- 子供が地域住民と交流する場づくり - 一日一戸訪問、福祉ボランティア活動等の実施 - 地域行事等における子供が参加体験できる場づくり - 高齢者の子供たちが一緒に遊ぶ場づくり - 総合型地域スポーツクラブへの参加等

熊本県教育委員会

学校での取組の一部を紹介します

- タマにゃんチェック(毎月) ○親子で作ろう人権標語 ○生活アンケート
- ふれあいタイム～担任との教育相談～ ○ありがとうカード掲示「ありがとうの木」
- 人権学習・授業公開(6/30) ○人権教室開催(6/23)
- なかよしスローガン決め:自分の気持ちを伝える 友達のことを本気で分かってもらう
- 今月の歌「友だちになった日」 みんな笑顔で安心できる豊水小学校

家庭でも次のような取組をお願いします

- 家族の触れ合いの中で、子供が自分の思いを出せる機会を持てるようにする。
- 感動を共感できる機会としての自然体験活動、スポーツ活動、親子読書等に取り組む。
- 子供自身の自尊感情や自己有用感を高めるような日常の言葉かけを行う。
- 「くまもと家庭教育10か条」を家族で見直す。
- 家族で地域活動に参加する。
- 携帯電話・スマートフォンの使い方について話し合う。

歯を大切に「8020運動」～かむことの大切さ～

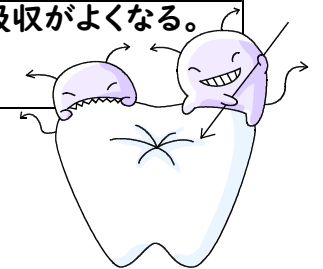
★6月4日から10日までは歯の衛生週間です。豊水小でも給食の後に、きちんと歯みがきをする取組を行っています。全国的にも「8020運動」といって「80才までに20本の健康な歯を残せるように、歯の衛生に気をつけよう」というスローガンを掲げてあります。しかし、現実はどういうと、50才で残っている歯は、平均25本くらいで、60才では16本、70才では10本以下、80才では5本程度となり、目標の「8020」の実現は、なかなか難しいようです。毎日のコツコツとした歯みがきの習慣が大切なのでしょう。

また、「かむことの大切さ」についての話も聞いたことがあります。まず、よくかんで食べなかった時とよくかんで食べた時のちがいについてですが、

- | | | |
|------|---|------------------------------|
| かまない | → | そのままでは食べられない、消化や栄養に悪い、胃が痛くなる |
| | → | 体によくない |
| かむこと | → | 体によい、歯によい |

次に、1万年前の縄文人と現代人のあごのレントゲン写真を見てくらべた研究がありますが、あごの骨に大きなちがいがあり、昔の人の方があごの骨が広く、あごがはっていることがわかりました。これは、昔の人の方がよくかんで食べたから、また固いものをしっかりかんだから、あごの骨が発達したためと考えられます。つまりは、昔の食べ物は固いものが多く、ゆっくり時間をかけて、しっかりかんで食べていたということです。

- | | | |
|-------|---|---|
| よくかむと | → | <ul style="list-style-type: none"> ・だ液や消化液がたくさん出て、消化や栄養の吸収がよくなる。 ・あごが大きくなり、歯ならびがよくなる。 ・食べ物で歯をみがき、きれいにする。 |
|-------|---|---|



そこで、これから注意してがんばること・・・

- 歯ごたえのある食べ物をえらぶ。
- 食べ物が口の中でとろとろになるまでかむ(一口30回以上)。
- むし歯を治療する。
- 食事をゆっくりする(スローフード)。

※ちなみに、歯ごたえのある食べ物には、こんなものがあります!

ピーナツ、パンの耳、じゃこ、干し魚、いか、とりもも、わかめ、ひじき、貝、豆、からあげ、インゲン豆、にんじん、セロリ、れんこん、ほうれん草、するめ、たけのこ、ごぼう、キャベツ・・・などです。

「歯の健康集会」と「ブラッシング指導」

歯の衛生月間に合わせて、学校歯科医の境先生に「むしばにならないために」と題して、クイズ形式でむし歯予防についての話をしていただき、保健室の赤木先生から各教室でブラッシング指導もしていただきました。



みんなで心を一つにしてがんばった運動会

5月27日(土)、快晴の青空のもとで運動会が実施できました。これまで、どんな運動会にしたいかゴールをしっかりと持ち、それに向かって、高学年を中心に赤団・白団、どの学年も、自分たちで考えながらそれぞれに練習を積み重ねてきました。子どもたちが考えたスローガン「協力・全力・笑顔 めざせ!最高に楽しい運動会」のもと、子供たちは、自分たちの運動会を創り上げようとがんばってくれました。当日はそれぞれのがんばり、それぞれのよさが合わさって、みんながよかったと思える思い出に残る運動会になったと思います。子供達のがんばりに、惜しみない声援や応援をありがとうございました。また保護者の皆様方には、準備から後片付けまで大変お世話になりました。



プール掃除、そしてプール開き〜水泳の学習スタート!



5月29日(月)にプール掃除を行いました。当日は保護者3名(高木様、中山様、西村様)にもご協力いただき、それぞれに高圧洗浄機を持ってきていただき、また子どもたちも一生懸命に取り組んでくれたおかげで、予定よりはやく作業を終えることができました。そして水を注入し、翌日にはきれいな水がキラキラ輝くプールになりました。

6月9日(金)には、プール開きが行われました。今年は全校でそろってプール開きを行いました。子どもたちはプールに入るのを楽しみにしています。しかし、プールは楽しいですが、一歩間違えれば、事故にもつながってしまうことがあります。ついこの前も、スイミングスクールで子どもが水に沈んでいるのに、周りの人が気づかず、命をなくすという事故が起こっています。そこで3つだけ、守ってほしいことを話しました。1つめは「油断しないこと」。自分は大丈夫と油断していると、いざというとき何もすることができません。さらに、自分の身だけでなく、他人も危険にさらしてしまうことにもつながります。2つめは「あわてないこと」。あわてて何かをやろうとすると、うまく成功しません。プールサイドでも、水の中でも、あわてず落ちついて、行動をすることを心がけてほしいです。最後は「楽しむこと」。泳ぐことを楽しんでほしいです。できれば泳ぐのが好きな子は、いつもよりも長い距離を泳げるように、また25mを〇秒で泳げるように。泳ぎが苦手な子は、10mでもいいから泳げるようにと目標をもって達成して、水泳が楽しいと思えるような、そんな時間にできるといいです。担任の先生からも、いろいろなプールでのきまりを教えてもらおうと思いますが、それと合わせて、この3つことも守って、怪我や事故のない、楽しい時間にしてほしいです。水泳の学習は命を守ることにつながります。そして、自分への挑戦でもあります。心も体もしっかり鍛えてほしいです。水の事故に遭わないように、水泳の学習をしっかりと頑張っていきましょう。



すくすく育て、さつまいも!

今年度は5月中に地域の野尻様に畑を全面耕して畝づくりをしていただき、PTA美化作業の後に職員でマルチを張り、事前準備をスムーズに行うことができました。そして5月30日(火)、朝から雨模様でしたが、その合間を縫って、3校時にサツマイモの苗植えを全学年で行いました。どの学年もていねいに植えていました。秋の収穫が楽しみです。



豊水小学校・豊寿会合同「春の花苗植え」

6月12日(月)、4~6年生が豊寿会(小野尻老人会)の方々と一しょに花の苗植えを行いました。4年生は正門入り口、5・6年生は南門入り口の花壇に分かれて植えました。今年は、人数が少なくなったこともあり、種まきから苗を育てることはしませんでした。例年より苗の数が少ないかもしれませんが、植えた花の苗も、たくさんのきれいな花を咲かせてくれるように願って、大事に植えて、大事にお世話をしてほしいと思います。また、おいでいただいた豊寿会の方々ははじめ、ほかでも地域の様々な皆様方に支えて頂きながら、子どもたちも健やかに育っており、大変に有難く思っております。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



4年ぶりに実施!「園児と遊ぼう!」(1・2年生)

6月20日(火)3校時に、1・2年生と豊水保育園の4・5歳児が交流活動を行いました。コロナ禍でずっとできず、4年ぶりの実施でした。児童と園児はまずそれぞれに自己紹介をし、1年生が準備した「だるまさんがころんだ」、2年生が準備した「増えオニ」、そして保育所の先生が準備した「でんでらりゅ〜ば、なべなべそこぬけ」を楽しみました。その後、児童から園児への手作りプレゼントを渡しました。児童も園児も大喜びで、「とても楽しかった。またやりたい。」という感想がたくさんでした。1・2年生児童も、小さいお兄さん・お姉さんになり、しっかり園児をリードしてくれ、よい経験になったと思います。



7月の行事予定

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| ○7月3日(月)~:漢字・計算大会ウィーク | ○7月17日(月):海の日 |
| ○7月4日(火):諸日納入日 | ○7月18日(火):PTA朝の交通指導
地区児童会 |
| ○7月5日(水):小中合同あいさつ運動 | 水泳教室予定(着衣泳) |
| ○7月7日(金):防犯パトロール | ○7月21日(金):大掃除、全校集会
前期前半終了 |
| ○7月8日(土):有中校区4校親善球技大会 | ○7月22日(土):夏季休業日~8/27
PTA資源回収 |
| ○7月11日(火):あじさい、委員会
学力充実ボランティア | ○7月23日(日):支館球技大会 |
| ○7月12日(水):6年歴史出前授業 | ○7月24日(月):教育相談~7/29 |
| ○7月13日(木):移動図書
学校規模適正化説明会 | |
| ○7月14日(金):クラブ活動 | |



