

1年生

4月のほけんだより

R5.4.11 豊水小

ご入学おめでとうございます。お家の方にとってもわくわく、ドキドキの学校生活が始まりました。

小学校の6年間で、心身の基礎ができあがります。

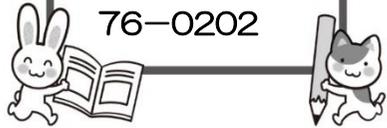
また、親の手を離れて、自分で歩き出そうとする時期です。温かく見守ってください。

保健室では、お子様の健康・成長をしっかりサポートしたいとおもいます。どうぞよろしくお願ひいたします。



欠席の連絡方法は

豊水小学校の
電話番号
76-0202



朝の健康チェックをお願いします。
豊水小学校では、感染症の予防のため、ご家庭で毎日の健康チェックをお願いしています。
チェックの項目は、朝の体温と体調です。本日、健康

チェックカードをお渡ししますので、12日（水曜日）から朝の健康チェックをお願いします。学校に登校するときは、遠足などの行事の日は特に必要です。必ずお持ちください。



気になることがあるときは…！

お子さんの様子で少しでも気になることがあるときは、ぜひ「具体的に」伝えてください。

いつもと違うところは？

- 朝、検温したら〇℃だった
- いつもは〇〇だけど、今日は〇〇だった

など

おうちでの様子は？

- 朝から機嫌がわるく、登校をしづんでいた。
- いつもより強く叱ってしまい、落ち込んでいた

など

連絡先は？

- 当日、すぐに対応可能な連絡先

特に登録している緊急連絡先と

違う場合は必ず伝えてください



1年生4月の健康診断

17日（月）各種問診票等提出締切

19日（水）身体測定

（身長、体重、視力、聴力）

26日（水）検尿一次（早朝尿を提出）

知る

学校で勉強したり、運動したりするときに支障がないか、調べる

学ぶ

自分の健康に関心を持って、健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないか考えるなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。

