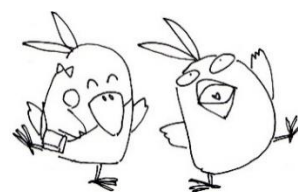


3月のほけんだより



豊水小 令和5年3月1日

3月の保健目標

健康生活の反省をしよう

3月の保健関係行事

10日（金）お別れ遠足

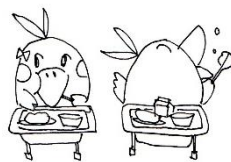
環境安全点検

23日（木）修了式、給食最終日

24日（金）卒業式

※令和4年度の豊水小学校の給食

の残さいは、とても少なかった
そうです。みなさん、がんばって
食べましたね。



4 5 6 7 8 9 10

1年間を
振り返ろう

11 12 1 2 3



1年間の健康生活はどうでしたか？

□にチェックしてみましょう。

3月21日は、ランドセルの日。卒業を迎える6年生のカバンにはどんな思い出が詰まっていますか？

卒業までもう少し先のみなさん、「物を大切にできる人は、心も大切にできる人」だと思います。春休みの間にランドセルをきれいに拭いてみるのはどうでしょうか。



すききらいせずに食べる

- ☐ できた
- ☐ だいたいできた
- ☐ もう少し



歯みがきをする

- ☐ できた
- ☐ だいたいできた
- ☐ もう少し



早ね・早おきをする

- ☐ できた
- ☐ だいたいできた
- ☐ もう少し



からだを動かす

- ☐ できた
- ☐ だいたいできた
- ☐ もう少し



手洗い、うがいなど感染予防

- ☐ できた
- ☐ だいたいできた
- ☐ もう少し



ストレスを解消する

- ☐ できた
- ☐ だいたいできた
- ☐ もう少し

健康チェックカードは、卒業式の日も使いま

す。忘れないようにしましょう。

2～5年生は、春休みも「元気どチェック」を行います。4月の始業式の日回収です。

当日の健康チェックも記入して出してください。