



アレルギークイズどっちが正解？

せい かい



Q1 「アレルギー」って何？

(1) 「気持ち悪い」と思ったときに

でる体の反応

(2) 体の仕組みがうまく働いてないこと

ヒント：体の外から入ってきた細菌やウイルスをやっつける体の仕組み「免疫」ですが、体にとって害がないものを害があると勘違いしてしまうことがあります。

答は(2)

アレルギークイズに挑戦！！

日本の人口の50%以上の人は、アレルギー疾患を持っているそうです。今や「国民病」ともいえるアレルギー。みなさんは、どれくらい理解していますか？



Q2 花粉症はアレルギー？

(1) かげ。くしゃみがでるから

(2) アレルギー。花粉を体に害があるとかんちがいしている。

ヒント：「花粉」は体に害をおよぼすものではないのですが、害があると勘違いして、くしゃみや鼻水で体の外に出そうとしているのです。

答は(2)



Q3 アレルギーで死んでしまうこともある？

(1) 死んでしまうこともある

(2) さすがに死ぬことはない

ヒント：アレルギーの中には放っておくと死んでしまうものもあります。食べ物が原因のことが多いのですが、アナフィラキシーという症状になると危険です。

答は(1)

Q4 アレルギー対策で

まず、すべきことは？

(1) 薬を飲む。とにかく症状をおさえる

(2) 原因を探す。原因がわかれば対応方法もわかる

ヒント：アレルギーの原因が何の食べ物なのか、家の中のほこりなのかなど原因がわかれば治療ができるのか、対応方法などもわかります。

答は(2)

