

2月のほけんだより

豊水小学校 令和5年2月1日



2月3日は節分。鬼は外！福は内！の鬼は「目に見えない怖いもの」を表します。さて、あなたの中にある“鬼”は何ですか？こころの中に住みつき、気持ちを後ろ向きにさせる鬼を退治するには、豆ではなく、1日の終わりに、「今日もいっぱいがんばった！」と自分をほめてあげるのがいいそうです。やってみませんか。

2月の保健目標

「冬を元気にすごそう」

冬は、寒さと乾燥で免疫力が低下し、病気になるやすくなります。ゆっくり

湯船につかり、体を温め、手洗いと換気で、体の中に入る細菌やウイルスを少なくしましょう。歯みがきもお勧めです。



2月の保健関係行事予定

1日（水）新1年生保護者説明会

9日（水）5・6年生薬物乱用防止教室

10日（金）ノーメディアデー

15日（水）環境安全点検

24日（金）授業参観、PTA総会、学級懇談会

※薬物乱用防止教室は、講師の方に来ていただきますが、校内LANを使い、感染予防に配慮して行います。

※2月は性に関する指導月間です。からだや心の学習を通して、自分自身や家族、友だち、地域の方々を大切に、協力して生きていこうという気持ちを育てる月間です。

できて
いるかな？

やさしくさ
ぽんぽん

いつもの自分を振り返って、
○をつけてみましょう。
こころはまるかな？

