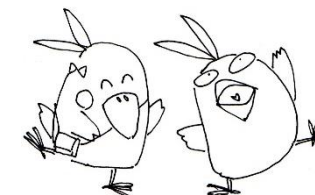




豊水小学校 令和4年12月1日

今年も残すところあとわずか。行事や活動も少しずつできることが増えてきたようです。豊水小学校のみなさんは、コロナにかかっても負けてないぞ、がんばってるぞと感じています。新しい年に向けて、胸をはっていきましょう。



12月の保健目標

カゼを予防しよう



今年の冬は、インフルエンザの流行が心配されています。オーストラリアなど南半球で大きな流行があったからですが、コロナもインフルエンザも予防の仕方は同じです。新しい生活習慣を続けましょう。

12月の保健関係行事予定

2日(金) 持久走大会、学級懇談会

7日(水) 3、4年給食指導

9日(金) 全校体育

15日(木) 環境安全点検

23日(金) 大掃除、全校集会

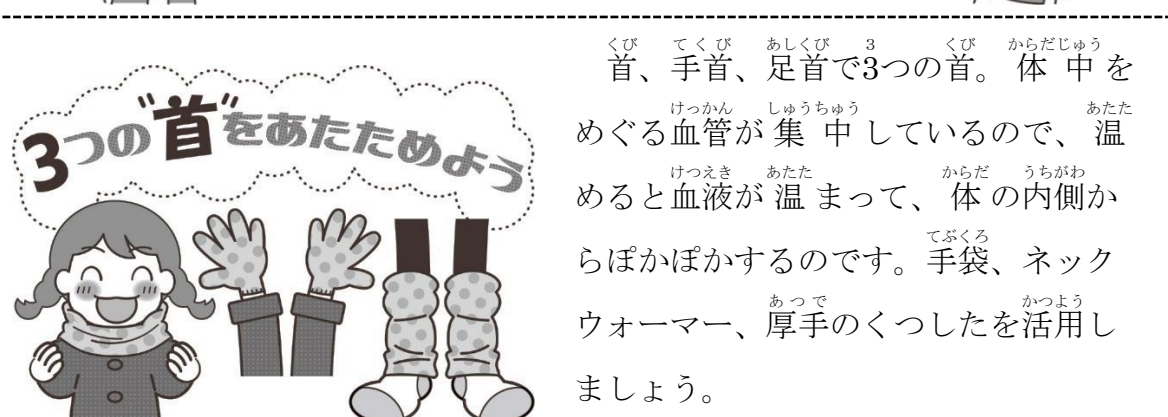
持久走大会の練習が始まっています。健康チェックを忘れないようにお願いします。体調が悪く走れないときは、担任へ連絡してください。

大会当日は、上下のジャージなど防寒用の服を準備してください。

健康チェックカードは、冬休み期間中、学校で保管します。

のどが痛い! 寒気がする! こんなとき...

あなたはどちらをえらびますか?



首、手首、足首で3つの首。体中をめぐる血管が集中しているので、温めると血液が温まって、体の内側からぽかぽかするのです。手袋、ネックウォーマー、厚手のくつしたを活用しましょう。

思いやりって? やさしさって?

やさしさとは、耳の聞こえない人も聞くことができ、目の見えない人も見ることができる言葉だ

マーク・トウェイン

やさしさほど強いものはなく、本当の強さほどやさしいものはない

ラルフ・ソックマン

やさしい言葉は、たとえ簡単な言葉でも、ずっとずっと心にこだまする

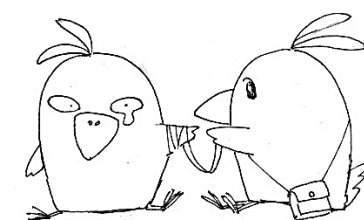
マザー・テレサ

「こころ」はだれにも見えないけれど「こころづかい」は見える
「思い」は見えないけれど「思いやり」はだれにでも見える



みやざわしょうじ 宮澤 章二

12月10日は「世界人権デー」。
今のあなたの心に響いた言葉はありますか?



雑誌「健」12月号参照