



10月の保健目標

目を大切にしよう！

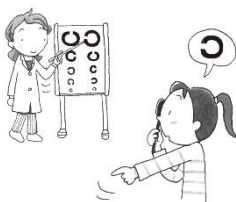
10月の保健関係行事予定

3日(月)、4日(火) 視力測定

※メガネを持っている人は、忘れずに持ってきてましょう。コンタクトレンズを使っている人は、測定の時に教えてください。

14日(金) 環境安全点検

視力測定で受診のお知らせをもらった人は、早めの受診をお願いします。



豊水小学校 R4.9.30

実はすごい？ まゆげのヒミツ

▼知っていますか？

チンパンジーやゴリラの顔をじーっと見てみると…毛で覆われていてまゆげがどこにあるかわかりません。実は、進化の途中で「残した」ヒトの特徴が、まゆげなのです。

▼まゆげはなぜある？

汗やゴミが目に入らないようにするのが、まゆげの役割。そしてもう一つ、大切なのが「表情を作る」こと。怒っているときはまゆげが吊り上がり、笑っているときは丸くなります。私たちのコミュニケーションに必要なもので、まゆげが残されたのですね。



10月10日は「目の愛護デー」

目を守り、ヒトの交流を助ける役割もある「まゆげ」のことも忘れずに！



朝夕は涼しくなり、過ごしやすくなってきました。秋は、読書や芸術を楽しみ、勉強も集中して取り組むことができる季節です。しかし、集中しすぎて、目と本の距離が近くなっていませんか？10月10日は「目の愛護デー」です。ゆっくり目を休ませる時間も大切です。



衣替えは、いつ始まった？

朝夕が涼しくなり、肌寒く感じるようになってきました。慌てて衣替えの準備を始めるようとしている人もいませんか。そこで、クイズです！

Q.衣替えは、どの時代に始まった風習でしょうか？

- ① 石器時代
- ② 平安時代
- ③ 明治時代



答えは裏面へ→