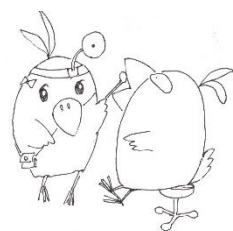


6月のほけんだより

豊水小学校 R4.6.1



運動会でみなさんのがんばる様子をみることで、うれしく感じました。

6月は、歯と口の健康を考える月です。6月1日が歯科検診です。学校歯科医の境先生が言われることをよく聞いて、自分の口の中の状態を知り、どこを磨けばいいのか考えましょう。

6月の保健目標 歯を大切にしよう！



6月は、歯を大切にしようという月間です。
いつも以上に給食後の歯みがきをていねいにしましょう。

6月の保健関係行事予定

1日（水）歯科検診 全学年13:30～

4、5年生小学生歯みがき大会

3日（金）耳鼻科健診 1、4年生13:20～

7日（火）プール開き

10日（金）～16日（木）ノーメディアデー

15日（水）職員レントゲン検診

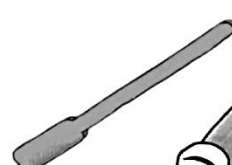
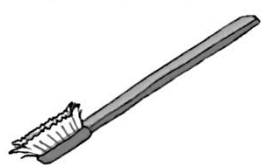
環境安全点検

※感染予防対策を徹底して、歯磨き指導を各学級で実施予定です。

歯みがき ジョーズの歯ブラシは？

① 毛先が広がっている

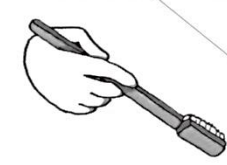
② 後ろから毛先が見えない



歯みがき ジョーズの握り方は？

① グー持ち

② えんぴつ持ち



歯みがき ジョーズのヒミツ 教えます

歯みがき ジョーズの力の入れ方は？

① 毛先が広がらない程度の軽い力で

② 強い力でゴシゴシ



歯みがき ジョーズの鏡の使い方は？

① 歯みがきをしながら鏡を見る

② みがき終わるまで鏡を見ない



歯ブラシは ②

毛先が広がった歯ブラシでは、汚れが十分落とせません。1カ月に1回を目安に交換しましょう。

握り方は ②

余計な力が入りにくい「えんぴつ持ち」がオススメ。歯ブラシを軽く握って細かく動かしましょう。

力の入れ方は ①

力を入れすぎると、歯や歯ぐきを傷つけてしまうかもしれません。軽い力でみがきましょう。

鏡の使い方は ①

ブラシがきちんと歯にあたっているか、奥まで届いているかなど、鏡で確認しながらみがきましょう。

みがいたあとのチェックも鏡を使うと



水泳が始まります。早くねて、朝ごはんを食べ、体調をととのえて、参加しましょう。