

# 5月のほけんだより



豊水小学校 R4.4.28

5月2日は八十八夜。昔の人は、夏の準備を始める目安にしていたそうです。急に暑くなる日も出てきました。暑さに慣れるからだを作るには、涼しいうちから、お風呂に長めに入るとか、ランニングなどの運動をして、汗をよくかくようにするといひそうです。運動会の練習も始まります。からだをいっぱい動かして、はやく暑さに慣れるようにしましょう。

5月の保健目標  
身の回りを清潔にしよう！

新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

## 慣れてきた頃 注意報 発令中!



### 5月の保健関係行事予定

- 12日(木) 内科検診13:30~
  - 13日(金) 避難訓練(不審者対応)
  - 16日(月) 交通教室
  - 17日(火) 検尿二次
  - 18日(水) 1、4年生心電図検査9:00~
  - 19日(木) 1、4年生眼科検診13:30~
  - 28日(土) 運動会
- ※毎週水曜日は、フッ化物洗口があります。
- ※内科検診、心電図検査は、体育服で受けます
- ※30日と31日は、運動会の予備日のため給食がありません。お弁当が必要です。
- ※県内のコロナの感染状況によっては、行事の延期や変更等があります。

<p>1</p>	<p>事故に注意!</p>	<p>車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。</p>
<p>2</p>	<p>ケガに注意!</p>	<p>ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。</p>
<p>3</p>	<p>言葉づかいに注意!</p>	<p>仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせたときは、素直に「ごめんなさい」と言ひましょう。</p>

