



あたら せいかつ
豊川小学校 新しい生活のやくそく

とうこうまえ
1 登校前のじゅんび



- ☑ **体温を測って登校します (37.5度以上、具合が悪いときは休みます)**
- ☑ **せいけつなハンカチを持ってきます**
- ☑ **マスクをつけてきます**

2 登校班では

- ☑ 友だちと1メートルぐらいはなれて、1列で歩きます

3 登校したら

- ☑ 手指の消毒をします
- ☑ 体温チェック表を出します
- ☑ セルフチェックボードで自分の体調を確認します

4 授業中は

- ☑ マスクをします
- ☑ 先生の話をよく聞き、友だちとできるだけ向かい合わないようにします

5 休み時間は

- ☑ 水分をとります
- ☑ 体育や外遊び、トイレの後は、うがい・石鹸で手洗いをします



6 給食前は

- ☑ うがい、石鹸で手洗いをします
- ☑ 手指の消毒をします
- ☑ 机の上とおぼんを消毒します



7 給食中は

- ☑ 前を向いて食べます
- ☑ おしゃべりせず静かに食べます

8 給食後は

- ☑ 自分の席で歯みがきをします
- ☑ うがいは、静かに1～2回ですませます
- ☑ おぼんを洗います



9 そうじは

- ☑ 無言そうじをします
- ☑ 終わったら、うがい、石鹸で手洗いをします

