



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちわ。もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

自分を大切にすることが、一番大切です。

あたらしい クラスで ともだち ができるか。
がくねん が 上 がって べんきょう 勉強 について いけるか。
しんねんど 新年度 を 前に、色々な 不安や悩み を 抱えている 人も いる と思います。

不安や悩み がある ときには、ひとりで 抱え 込まないで、かぞく 家族 や ともだち 友達、せんせい 先生、
スクールカウンセラー、だれ 誰でも よいので、自分の 心の うち を 話 してみてく
ださい。

どうしても まわりの ひと 人に 話 しづらい ときには、でんわ 電話 や メール、ネット で
そうだん 相談 してみてください。

もし、あなたの まわりの げんき 元気 がない ともだち 友達 が いたら、ぜひ せっきよくてき 積極的に 声を か
けて、しんらい 信頼 できる 大人 につないで ください。

もんぶかがくだいじん 文部科学大臣 としても、もんぶかがくしょういちがん 文部科学省 一丸 となって、みなさんの 不安や悩
み を 受け止 め、みなさんが あんしん 安心 できる かんきょう 環境 づくり に向けて む 頑張っ て いき
ますので、みなさんも ためらわ ず に そうだん 相談 してくださ い ね。必ず かなら 味方 にな
って くれる ひと 人が います。

でんわ 電話 や メール、ネット などの そうだんまどぐら 相談窓口
そうだんまどぐら 相談窓口 の しょうかい 動画 (リンク先には けいさつ 警察、じどうそうだんじょ 児童相談所 などの そうだんまどぐらいちらん 相談窓口 一覧 も あります。)



<https://youtu.be/CiZTk3vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和7年2月
もんぶかがくだいじん 俊子
文部科学大臣 あべ