

にこにこ 1月

R4. 1. 11
龍野小保健便り
保健室 宗 小百美

<おうちのひとといっしょによんでください。>

今年^{ことし}は、寅年^{とらとし}ですが、もっと詳しくいうと「王^{くわ}寅^{みずのえとら}」という年だそう
です。「王^{みずのえとら}寅^{いみ}」にはどんな意味があるかという、「新^{あた}しく立^たち上^あがる」
や「生^うまれたものが成^{せい}長^{ちやう}する」といった縁起^{えんぎ}のいい意味があるそう
です。今年^{ことし}こそそんな希望^{きぼう}を持^もてる年^{とし}になりますように。



しタイガー トライ
「元^{げん}気^きな1年^{ねん}に」なら、今^{きょう}日^{じつ}から!

早く寝るようにしタイガー

まだまだねむタイガー

脳と体がめぐるように
リズムがととのいます。

トライ

太陽の光をあびる

つかれをとりタイガー

あさごはんをしっかりたべタイガー

朝ごはんをしっかりと食べて
すいすいおきます。

トライ

15分はやくおきる

つかれをとりタイガー

夜ふかししない

朝ごはんをしっかりと食べて
すいすいおきます。

トライ

夜ふかししない

コロナウイルスにきをつけタイガー

トライ

きそくただし
せいかつをおくる

てあらいをする

人ごみをさける

マスクをする

くうきのいれかえをする



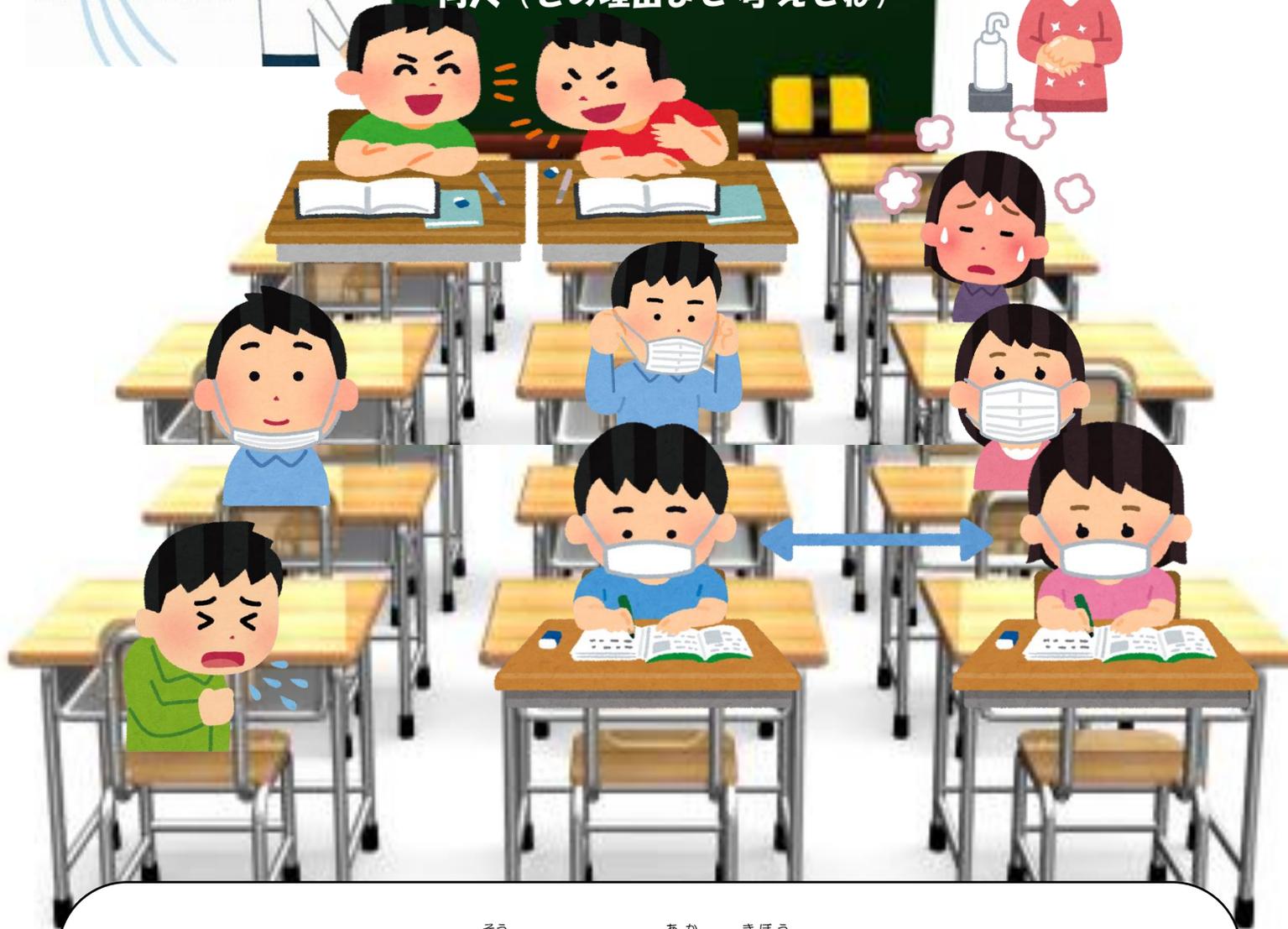
しんがた かんせんよぼう
 ~新型コロナウイルス感染予防~
 まちがいさがし

らたえ ほけんしつまえに
 答えは保健室前に
 は 貼っておきます。



かんせんよぼう ひと
 感染予防ができていない人は

なんにん りゆう かんが
 何人 (その理由まで考えてね)



そう あか きぼう
 宗のつぶやき「明るい希望」

がっきちゆうじゆん
 2学期中旬、もしかしてこのまま新型コロナウイルスの感染がおさまっていくのかなと、ちよ
 っと期待をしてしまった時もありましたが、オミクロン株の出現でデルタ株の時より感染のスピ
 ードが速くどんどん感染者が増えています。しかし、私が見ていたテレビの報道番組で、「20
 22年は、少し**明るい希望**がある。もちろんマスク手洗いなどの感染予防は引き続きしなくては
 いけないが、コロナウイルスに対する考え方がもうしばらくしたらインフルエンザと同じよう
 になるだろう。」と言っていました。はやくはやくそうなってほしいですね。