

にこにこ 11月

R3. 11. 1
龍野小保健便り
保健室 宗 小百美

<おうちのひとといっしょによんでください。>

最近^{さいきん}は、朝夕^{あさゆふ}は冷えて、昼間^{ひるま}は汗ばむくらいの気候^{きこう}になっています。このような時には、服装^{ふくそう}に気を付け、気温^{きおん}の変化^{へんか}に対応^{たいおう}していくことが大切です。特に、昼休み^{ひるやす}等^な走り回^{まわ}って遊ぶ^{あそ}みなさんは、いつでも半そで^{はんそで}になれるような服^{ふく}えらびをしてもいいかもしれません。そして、水分^{すいぶん}も必要^{ひつよう}です。水筒^{すいとう}の準備^{じゅんび}まだまだお願い^{ねが}します。



11月保健目標

は しにくえん よぼう ていねいな歯みがきで歯肉炎を予防しよう

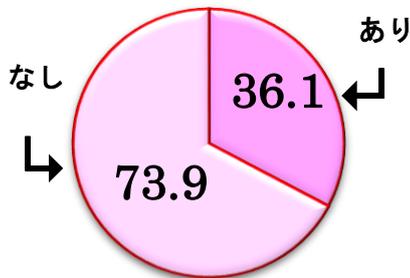


第2回^{だいにかいめ}目の歯科検診^{しかけんしん}があります。

1~3年生^{ねんせい}…11月12日^{がつにち}(金) 4~6年生^{ねんせい}…11月19日^{がつにち}(金)

11月^{がつ}には、「いい歯^はの日^ひ」という日^ひもあります。この機会^{きかい}にもう一度^{いちど}、歯^はの健康^{けんこう}に目^めを向^むけてみましょう。

歯肉炎・歯肉炎の疑い



<5月の歯科健診結果>

上のグラフは、1学期^{がっき}に行^{おこな}った歯科検診^{しかけんしん}の結果^{けっか}です。歯肉炎^{しにくえん}・歯肉炎^{しにくえん}になりかけている人^{ひと}が36.1%いました。これを改善^{かいぜん}させるために『ピカピカ大作戦^{だいさくせん}』と『親子歯みがき^{おやこは}』を行^{おこな}います。『ピカピカ大作戦^{だいさくせん}』は、上^{じょうがくねん}学年^{ひと}の人^{ひと}には担任^{たんになん}の先生^{せんせい}からもうすでにロイロノートで配付^{はいふ}してもらっています。(裏面画像^{うらめんがそう}) 1, 2年生^{ねんせい}にも配付^{はいふ}してもらいますので、おうちの人^{ひと}にタブレットで歯^はぐきの写^{しゃしん}真^{しん}を撮^とってもらって自分の歯^はぐきが健康^{けんこう}な状^{じょうたい}態^{たい}か歯肉炎^{しにくえん}になっていないか確認^{かくにん}してみてください。また、『親子歯みがき^{おやこは}』は、1学期^{がっき}に行^{おこな}ったものと同^{おな}じやり方^{かた}で実施^{じし}します。綿棒^{めんぼう}を使^{つか}った染^そめ出^だし、仕上^{しあ}げ磨^{みが}き、親^{おや}子^こでの歯^はみがき、歯^はみがき後^ごのチェッ^ちックなどいろい^ほろいろな方法^{ほうほう}があります。学期^{がっき}に1回^{かい}の親子歯^{おやこは}みがき^{かてい}をご家庭^{たの}で楽^らしみなが^ら実施^{じし}してください。是非^{ぜひ}、この機^き会^{かい}にお子^こさん^のの歯^はや歯^はぐきの様^{よう}子^すを見^みてみ^みてください。



