

にこにこ

4月

H 30. 4. 9

龍野小保健便り

保健室 宗 小百美

おうちのひとといっしょによんでください。

進級・入学おめでとうございます。

さあ、新しい学年のスタートです。新しい学年は、どんな勉強があるのか楽しみにしている人も多いと思います。いろんなことに積極的にがんばっていってほしいなとおも思っています。

ほけんだよりのなまえは「にこにこ」にしています。龍野小学校に通うみんながにこにこと登校でき、にこにこで帰って行けることを願ってこのなまえにしました。これから龍野 小 ほけんだより「にこにこ」をよろしくお願ひします。



保 健 室

こんなところで
す。きがるに利用
してくださいね。

○ケガの時、病気の時、応急手当をします。

- ・ケガしてどろがついたら洗ってきてね。
- ・どうしてそうなったか一緒に考えましょう。

○体のこと、心のことなんでも話にきてください。

○体の計測をしたり、検査をしたりして、自分の体を知るところです。

○健康に過ごすため、健康な体にしていくためには、どうすれば良いかも学ぶところです。

おうちの方へ

< 保健関係の提出物 >



- ① 保健調査票…（健康診断の事前調査となります。）1・4年は新規、2, 3, 5, 6年は学年の箇所の記入をお願いします。（3年間使用します。）
- ② 運動器に関する保健調査…実際にお子さんに動いてもらって確認してください。
- ③ 学校心臓検診調査票…1年、4年のみ（心臓検診に必要です。）
- ④ 日本スポーツ振興センター同意書 1年のみ
- ⑤ フッ化物洗口の希望調査…町から配布のプリントには、18日〆切と書いてありますが、18日は遠足なので、他の書類と合わせて17日〆切に変更させていただきます。
- ⑥ 結核問診票…専用の封筒に入れて提出をお願いします。封筒への記入はご遠慮下さい。

提出期限：4月17日（火）



健康診断がはじまります



- ・自分の成長の様子、病気はないか自分の体を知るために行います。
- ・治療するものがあれば早めに治療をして、学校生活がスムーズに送れるように行います！
- ・健康診断をきっかけにして、健康にすごしていこうとする気持ちを育てるために行います。

身体測定 4月12日（木）②～③時間目

身長、体重、視力は全員、聴力は1・2・3・5年が測定。

たいそうふくわす
体操服で忘れないように
ねがお願いします。



メガネを使っている人は、メガネを持ってきてください。

<このほかの予定>

内科検診5／1、検尿5／9、歯科検診5／10、心電図検診（1、4年のみ）5／21、眼科検診5／30

学校医の先生方

内科・・・小屋迫秀規先生（小屋迫医院） 薬剤師・・・堀内 貴史先生（コーワー薬局）

歯科・・・志方 圭介先生（りんご歯科なるせ）

*学校医ではありませんが眼科検診は、甲佐眼科の武藤先生に検診していただきます。

お家の方へ



朝の忙しい時間にお子さんの状態をしっかり見るというのは、難しいかもしれません。なんかいつもと違うな？ご飯をいつもより食べないな？いつもはすごく騒がしいのに、しゃべらないな！など、「いつもと違う」にアンテナを立てていただくといいと思います。

また、子どもたちは、帰宅後は、学校でどんなことがあったか話をしたいと思っていると思います。是非、お子さんの話に耳を傾けていただけたらと思います。すると、子どもは、より一層学校生活を楽しんでくれると思います。



あいうえお！

あ

さスッキリ起きられた



い

たいところはない

う

んちがでた

え

がおいっぱい

お

いしくあさごはんを食べた

