

にこにこ 4月

H30. 4. 9

龍野小保健便り

保健室 宗 小百美

おうちのひとといっしょによんでください。



しんきゅう にゅうがく
進級・入学おめでとうございます。

さあ、あたが がくねん あたら がくねん べんきょう たの
新しい学年のスタートです。新しい学年は、どんな勉強があるのか楽しみにし
ている人も多いと思います。いろいろなことに積極的にがんばってほしいなと
おもっています。

ほけんだよりのなまえは「にこにこ」にしています。たつのしょうがっこう かよ
龍野小学校に通うみんながにこ
にこに登校でき、にこにこで帰って行けることを願ってこのなまえにしました。これから
たつのしょう ねが
龍野小ほけんだより「にこにこ」をよろしくお願いします。

ほ けん っ
保 健 室

こんなところで
す。きがるに利用
してくださいね。

○ケガの時、病気の時、応急手当をします。

- ・ケガしてどろがついていたら洗ってきてね。
- ・どうしてそうなったか一緒に考えましょう。

○体のこと、心のことなんでも話にきてください。

○体の計測をしたり、検査をしたりして、自分の体を知るところです。

○健康に過ごすため、健康な体にしていくためには、どうすれば良いか学ぶところです。

○自己紹介○

ようきょうゆ そうさゆみ
養護教諭の宗小百美といいます。

しゆみ あさ れん み こと
趣味は、朝の連ドラを見る事です。

「わろてんか」もはまってみてま
したが、4月から始まった「半分青い」
もなかなか面白いぞーと思ってい
ます。毎日帰ってからビデオに撮
たものを見るのが楽しみです。

かぞく おっと むすこ は は
家族は、夫、息子(19才)、義母、
しばいぬ にん びき くまとし ない く
柴犬の4人と1匹で熊本市内で暮ら
しています。後、別居中の娘が2人
います。

とし わす げんき がんば
年は忘れて、元気いっぱい頑張
ていきます。どうぞよろしくお願
いします。

おうちの方へ

< 保健関係の提出物 >



- ① 保健調査票・・・(健康診断の事前調査となります。)1・4年は新規、2, 3, 5, 6年は学年の箇所の記入をお願いします。(3年間使用します。)
- ② 運動器に関する保健調査・・・実際にお子さんに動いてもらって確認されてください。
- ③ 学校心臓検診調査票・・・1年、4年のみ(心臓検診に必要です。)
- ④ 日本スポーツ振興センター同意書 1年のみ
- ⑤ フッ化物洗口の希望調査・・・町から配布のプリントには、18日×切と書いてありますが、18日は遠足なので、他の書類と合わせて17日×切に変更させていただきます。
- ⑥ 結核問診票・・・専用の封筒に入れて提出をお願いします。封筒への記入はご遠慮下さい。

提出期限：4月17日(火)



けんこうしんだん 健康診断がはじまります



- ・ 自分の成長の様子、病気はないか自分の体を知るために 行います。
- ・ 治療するものがあれば早めに治療をして、学校生活がスムーズに送れるように 行います！
- ・ 健康診断をきっかけにして、健康にすごしていこうとする気持ちを育てるために 行います。

体操服で忘れないように
お願いします。

身体測定 4月12日(木) ②～③時間目

身長、体重、視力は全員、聴力は1・2・3・5年が測定。



メガネを使っている人は、メガネを持ってくるください。

<このほかの予定>

内科検診 5 / 1、検尿 5 / 9、歯科検診 5 / 10、心電図検診(1、4年のみ) 5 / 21、眼科検診 5 / 30

学校医の先生方

内科・・・小屋迫秀規先生(小屋迫医院)

薬剤師・・・堀内 貴史先生(コーセイ薬局)

歯科・・・志方 圭介先生(りんご歯科なるせ)

*学校医ではありませんが眼科検診は、甲佐眼科の武藤先生に検診していただきます。

お家の方へ



あいいうえお!

あ さスッキリおきられた

い たいところはない

う んちがでた

え がおいっぱい

お いしくあさごはんをたべた



朝の忙しい時間にお子さんの状態をしっかり
見るというのは、難しいかもしれません。

なんかいつもと違うな?ご飯をいつもより食べ
ないな?いつもはすごく騒がしいのに、しゃべ
らないな!など、「いつもと違う」にアンテナを
立てていただくといいと思います。

また、子どもたちは、帰宅後は、学校でどんな
ことがあったか話をしたいと思っています。是非、お子さんの話に耳を傾けていただ
けたらと思います。すると、子どもは、より一層
学校生活を楽しんでくれると思います。

