

保健室前掲示物（7月）



この表をもとに、こんなふうに保健委員さんが給食の時間に放送をしています。

「今の熱中症危険度は、厳重警戒です。戻休み遊び前に、水を飲んでください。帽子もかぶりましょう。休憩を1時15分～20分までは水を飲んで、木陰で休憩しましょう。気分が悪いときには、すぐに先生に伝えてください。」



7月17日、愛知県で、小1の男の子が亡くなっています。原因は、熱中症だろうと言われています。夏休み、遊ぶときには、必ず、**20分に1回は、休憩して水を飲んでください。**塩分をとることも大事です。ちょっとでも**具合が悪いときには、近くの大人の人に伝えてください。**

遊びに行くときの合言葉は？

①～⑤は何を伝えているかな？

順番につなげると合言葉がでてくるよ



① 「いまから」 •

・何時に帰る

② 「近くの公園へ」 •

・何をしに

③ 「○○くん／○○ちゃんと」 •

・いつから

④ 「ボール遊びをしに」 •

・だれと

⑤ 「6 時には帰ります」 •

・どこへ

「おひるね時間は午後3時～4時半までです。おひるね時間は午後3時～4時半までです。おひるね時間は午後3時～4時半までです。」

宗のつぶやき

おうちの方へ

成長の記録「すくすく」を配りました。昨年のお家の方からの言葉を読み返してみると、保護者の方の思いが伝わるものが多くあります。私は、我が子にこのように関わっていたかなあと反省しました。

しかし、最近、我が子の小さい頃のビデオを見る機会があったのですが、私自身が掛けている言葉に、『お、うまく伝えてるじゃん』と自画自賛する場面もありました。

子どもを育てている時、日々の忙しさはあるけれど、その時、子どもにとって何が必要かを見極めていくことが大切なと思いました。