

にこにこ 4月

R3. 4. 8

龍野小保健便り
保健室 宗 小百美
おうちのひとといっしょによんでください。

しんきゅう にゅうがく

進級・入学おめでとうございます。

あたが かくねん たつのしょう ほけん なつ
新しい学年がはじまりました。龍野小の保健だよりは、「にこにこ」と名付けてい

ます。それは、私は子どもたちのにこにことした笑顔が大好きです。これから、
みなさんの体や心が健康でにこにこで過ごせるようにがんばっていきたくお思っ
ています。そのためには、みなさんとおうちの方々の協力がかせませぬ。今年度
もよろしくお願ひします。



ほ けん っ 室
保 健 室

こんなところで
す。気軽に利用し
てくださいね。

とき びょうき とき おうきゆうてあて
○ケガの時、病気の時、応急手当をします。

- ・ケガしてどろがついていたら洗ってきてね。
- ・どうしてそうなったか一緒に考えましよう。

からだ こころ はなし
○体のこと、心のことなんでも話にきてください。(保護者の方も大歓迎です。)

からだ けいそく けんさ
○体の計測をしたり、検査をしたりして、
自分の体を知るところです。

けんこう す けんこう からだ
○健康に過ごすため、健康な体にしていく
ためには、どうすれば良いか学ぶところ
です。

こんねんど そうぞう ばめん
○今年度のキーワード「想像」! いろんな場
面で想像する力を身につけてほしいです。

自己紹介

ようごきょうゆ そうさゆみ
養護教諭の宗小百美といます。

たつのしょうがっこう ねんめ
龍野小学校5年目になりました。

しゅみ あさ み
趣味は、朝ドラを見ることです。

ばんごはんご と
晩御飯後にビデオに撮った「おちょや
ん」を見ています。

ことし もくひょう ひるやす そと で
今年の目標は、昼休み、外に出て
みんなと一緒にたくさん遊びたいと
思っています。(去年も書いていまし
た。今年こそ目標達成します。)ただ、
50歳代後半なので一緒に走り回
ることは難しいので、みんなが走り回
っているのを外に出て見ていること
が多いかもしれません。

おうちの方へ

< 保健関係の提出物 >

- ① 保健調査票・・・(健康診断の事前調査となります。)1・4年は新規、2, 3, 5, 6年は学年の箇所の記入をお願いします。(3年間使用します。)
- ② 運動器に関する保健調査・・・全員提出 実際にお子さんに動いてもらって確認されてください。
- ③ 学校心臓検診調査票・・・1年、4年のみ(心臓検診に必要です。)
- ④ 日本スポーツ振興センター同意書 1年のみ

提出期限：4月13日(火)



けんこうしんだん 健康診断がはじまります



- ・ 自分の成長の様子、病気はないか自分の体を知るために行います。
- ・ 治療するものがあれば早めに治療をして、学校生活がスムーズに送れるように行います！
- ・ 健康診断をきっかけにして、健康にすごしていこうとする気持ちを育てるために行います。

体操服を忘れないように
お願いします。

身体測定 4月13日（火）②～③時間目

身長、体重、視力は全員、聴力は1・2・3・5年が測定。



メガネを使っている人は、メガネを持ってきてください。

<このほかの予定>

検尿 4 / 14、歯科検診 5 / 11（1～3年）5 / 18（4～6年）、心電図検診（1、4年のみ）5 / 7
内科検診 6 / 8（1～3年）6 / 15（4～6年）、眼科検診 5 / 24

検診や学校の環境の検査でお世話になる先生

内科・・・小屋迫秀規先生（小屋迫医院）

歯科・・・佐藤昭彦先生（佐藤歯科）

薬剤師・・・森田佐矢香先生

眼科・・・武藤知之先生（甲佐眼科）



おうちの方へお願い（新型コロナウイルス感染防止について）

- 検温カードを今年度も使用します。お忙しい時間帯で大変申し訳ありませんが、朝の健康観察をお願いします。（体温、咳の有無等の体調確認、前日の就寝時間）
→もし、発熱、咳等の体調不良があった場合は、登校させず学校に連絡してください。
- マスク使用について（布製、不織布どちらのマスクでも構いません。）
・・・給食、体育（マスクをしていると呼吸が苦しくなるような競技）以外はマスク使用を徹底していきます。登下校時もマスクを使用します。
- 外から帰ったら石けんを使った手洗い、うがいをさせてください。
- ウイルスに負けない体力を付けるために、早寝早起きをさせてください。

* ワクチン接種がなかなか進んでいない現在、変異したウイルスまで流行の兆しが出てきています。まだまだマスクの着用、手洗い等感染予防の徹底を行っていく必要があります。ご協力をよろしくお願いいたします。

