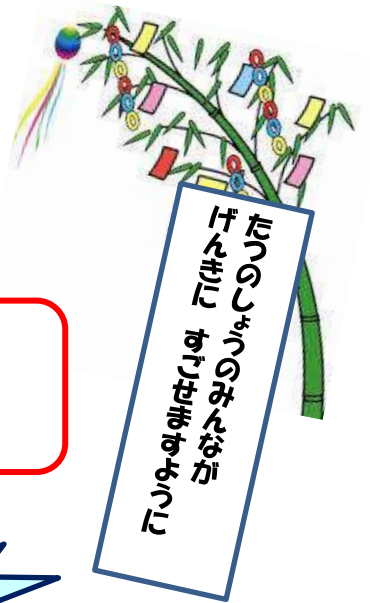


にこにこ 7月

R2. 7. 2
 龍野小保健便り
 保健室 宗 小百美

<おうちのひとといっしょによんでください。>

今年の梅雨は、しっかり雨が降る日と晴れの日がかわるがわるやってきて、むし暑い日が続いています。このような中で、新型コロナウイルス感染症の予防をしながら熱中症も予防していかなくてはなりません。自分にできることをしっかりと理解して行動できるといいですね。



てあら めいじん めさせ手洗い名人！パート3

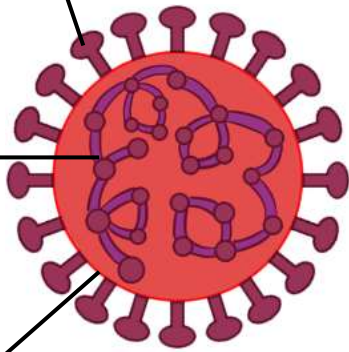
やっぱり
てあら さいきょう
手洗い最強

てき 敵を知れ！
コロナウイルスとは

スパイクタンパク質
(くっついて感染していく)

どこにいる？

あーるえぬえー
RNA
(しそん 子孫に伝える)



ししつ 脂質(表面をおおっている)

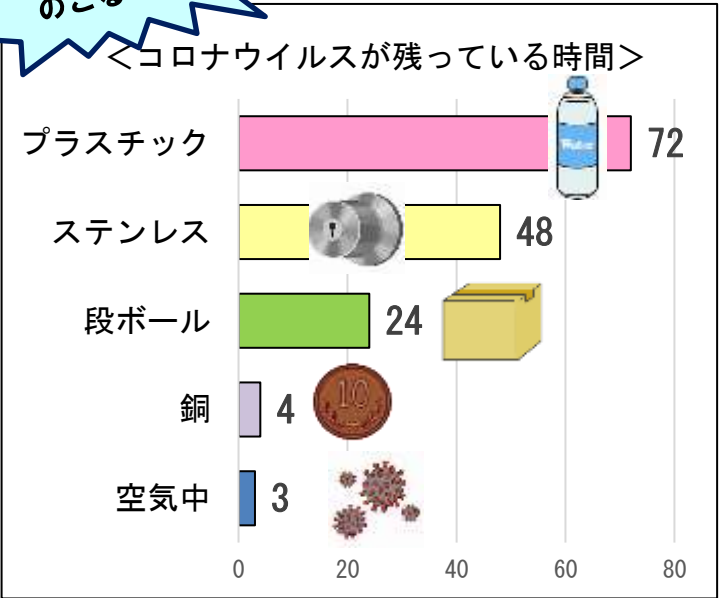


この表面をおおっている脂質の膜を
こわしてくれるのが石けん手洗い

どれくらい
のこる？

かんぜんしょうり
完全勝利の
てあら
手洗いは？

よごれやウイルスがのこ
りやすい指の間、指先、
てくび 手首までよく洗う。



ほけんしつまえけいじぶつ
保健室前掲示物



せっけんで洗ったとき、水だけで洗ったときのウイルスの落ち方をイメージしてもらえるような仕掛けをつくって掲示しました。多くの子どもたちが興味を持って、くるくる回してくれました。中には、「宗先生これよくできていますね。」と言ってくれる子もいました。

熱中症に注意

ねっちゅうしょうよぼう
熱中症予防
じぶん
自分たちでできること！！



すずしいところで休けいをとる。



すいみんをしっかりとる。

のどがかわくまえにこまめに水分をとる。

バランスよく好ききらいせず食べる。



ぼうしをかぶる。



マスクに注意する。

ノーテレビ・ノーメディアデー6月集計

