

にこにこ6月



R2.6.1
 龍野小保健便り
 保健室 宗 小百美
 おうちのひとといっしょにやんでください。

なが りんじきゅうこうきかん お がっ ほんかくてき がっこうさいかい
 長かった臨時休校期間が終わり、6月からは本格的に学校再開で
 す。といっても、これからは「新しい生活様式」を送っていくことにな
 ります。元の生活にもどるのはずっと先の事です。生活の仕方を新
 しくしていく必要があります。これは、世界中のみんなが進めていか
 なければいけない新しい生活です。ぜひ、自分のため、周りのみんな
 のために一緒に頑張っていきましょう。

くまモンと
 いっしょにあたらしい
 せいかつスタイル

くつつかないモン
 #KeepDistance

手を洗うモン
 #WashHands

換気をするモン
 #OpenWindow

てあら めいじん めざせ手洗い名人！パート2

てあら 手洗いのタイミング

きょうしつ はい
教室に入るとき

とうこうご
登校後

やす じかん あと
休み時間の後

たいいく あと
体育の後

みんながつか
使うものを
さわった後

きゅうしょく まえ
給食の前

そうじ あと
掃除の後

トイレの後

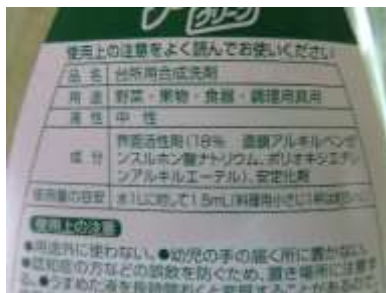
せき
咳やくしゃみ、はなを
かんだとき

いえ へ
家に帰ったとき

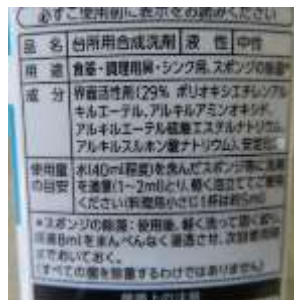
- 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム(0.1%以上)
- アルキルグリコシド(0.1%以上)
- アルキルアミノキシド(0.05%以上)
- 塩化ベンザルコニウム(0.05%以上)
- 塩化ベンゼトニウム(0.05%以上)【5月28日追加】
- 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム(0.01%以上)【5月28日追加】
- ポリオキシエチレンアルキルエーテル(0.2%以上)

家庭にある家庭用洗剤の中
に含まれる界面活性剤で消毒 OK

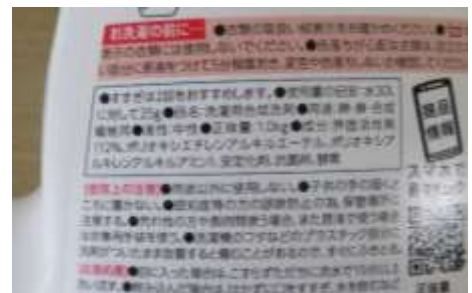
上にあげたものは、ちょっと聞き慣れない単語ですが、経済産業省の試験で効果が確認された界面活性剤です。これは一般の家庭にある家庭用洗剤に普通に入っているものです。普通に洗濯したり、食器を洗ったりするだけで消毒されていることが証明されました。ちょっと学校にある家庭用洗剤を調べてみました。ご家庭で使われているものの裏に表示してある成分表を見てみてください。



食器用洗剤



食器用洗剤



洗濯洗剤

検温カードについてお願い

毎日の検温と健康観察お世話になっています。これは、「新しい生活様式」の一つに入れていかななくてはならないことになっています。宜しくお願いします。また、ご家族にも体調が悪い方がいらっしゃる時には、お子さんの登校については学校に電話で問い合わせただけだとは思いません。

もう一点、ノーテレビ、ノーメディアデーの記録も検温カードに入れることにしました。書き方は、検温カードの裏面にかいてありますので、宜しくお願いします。



6月9日(火)は検尿提出日です。



検尿は、腎臓などに病気はないかを調べる大切な検査です。8日容器とやり方を説明したプリントを配りますので、忘れないように提出してください。9日に忘れた人は、10日に出すこともできますが、なるべく9日にみんなが出してくれるといいなと思っています。もし、9日の朝に尿は取ったけど持ってくるのを忘れたという人は、その尿は検査できません。その確認をしますので、9日に忘れた人は、保健室に伝えに来てください。