

にこにこ 夏休み号

R元. 7. 19
 龍野小保健便り
 保健室 宗 小百美
 おうちのひとといっしょによんでください。

さあ、いよいよ待ちに待った夏休みです。今年から夏休みが少し短くなって37日間です。まだ、梅雨があけておらず、蒸し暑い日が続いていますが、もうすぐ、ぎらぎらの太陽の日差しが降り注ぐ、夏本番の気候になることでしょう。熱中症に気をつけて、元気に過ごしましょう。



夏休みのひみつのメッセージ

に、ことばを入れて、順番どおりに並べてみてね！

A 休みの間も学校に行く時と同じ時間に起きよう。

②



B 1日のパワーのもとしっかり食べよう。

①



C 食事のあと、寝る前は、2本20数えていねいに！

④



D 暑い日、水分帽子、休憩が大事

⑤



E 歯科医など夏休み中に行っておこう。

⑦



F 歩く時、自転車に乗る時、気をつけて

⑥



ルール

G 0のつく日だけでなく、できるだけ少ないノーテレビ、

③
 ノー



H 遊びに出る時は、どこに行くか伝えて帰るのは何時。

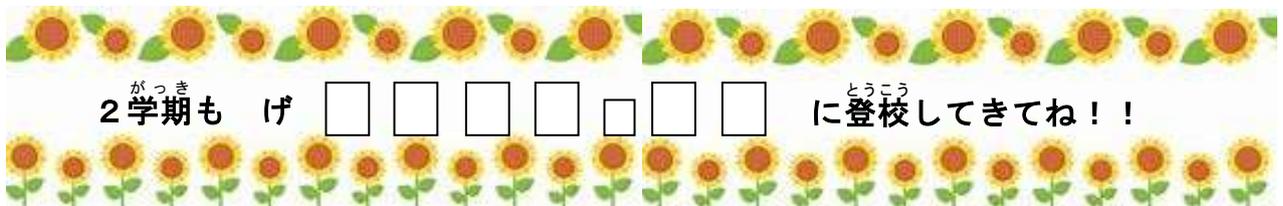
じ



I 明日も元気に過ごすために、早くふとんに入ろう。



メッセージ



2学期も げ に登校してきてね！！

<おうちの方へ>

夏休み期間中を利用して、医療機関の受診をお願いします。

特に歯科治療 100%を目指しています。よろしくをお願いします。

保健関係 2学期提出物

- 「ハミガキカレンダー」…8月30日
- 「ノーテレビ、ノーメディア」…9月3日
- 「すくすく」…1学期末に提出していない人

A はやおき B あさごはん C はみがき D ねっちゅうしゅう
 E びょういん F こうつう G めでいあ H ろく I はやね