



# かふんしょう 花粉症

春になるのは、うれしいけど、花粉症が・・・と、悩んでいる人もいるのではないのでしょうか？私もその一人です。この「にこにこ」を書きながらも「ヘークション」と、くしゃみは出るは、目はかゆいは、と、ティッシュが離せません。こんなときは、ガマンせず、早めに耳鼻科に行くようにしています。皆さんも下ののような症状があるときには、一度耳鼻科に行ってみてください。今まで花粉症ではなかった人も急に始まってしまうのが、花粉症の特徴でもあります。



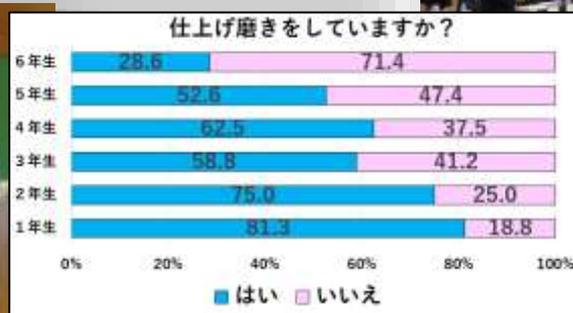
目がかゆい。かきだすととまらない。



サラサラの水みたいな鼻水が大量にでる。



連続で何度でもくしゃみが出る。



## おうちの方へ

2月23日（土）甲佐小学校において、「むし歯ゼロ大作戦」の取組を各校のPTAと養護教諭が発表しました。本校は、協力いただいた保護者の意識調査の結果や親子歯みがきの結果、歯科検診の結果などを発表しました。

甲佐町の小中学校の中で龍野小学校が一番良かったことは歯科治療率です。2月末で88.2%です。保護者の方が歯科に連れて行ってくださったおかげです。お世話になりました。これからも一緒にむし歯ゼロを目指して頑張りましょう。

## 宗のつぶやき

先日、6年生の男の子が頭痛を訴えて保健室に来ました。あまり、来室しない子なのでよほどきついんだろうなと思い、熱を測って、すぐにベッドに横になるように言いました。すると、脱いだ上靴をきちんとそろえてベッドに横になりました。その仕草がとても慣れていて、いつもしているんだろうなと感じました。「所作」という言葉がありますが、その所作がとてもすてきでした。もちろん揃える人は、他にもいますが、やさしさがにじみ出るような所作で、ほんわかとさせてくれました。〇〇くんありがとう。