











いちにち 1日のながれ	
ぜんじつ よる (前日の夜)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 次の日のことを考えて早く寝ます。
とうこうまえ いえ 登校前 [家で]	 <ul style="list-style-type: none"> ・ いつもどおりの時間に起き、朝ご飯をしっかりと食べます。 ・ 家の人と一緒に健康観察と検温⇒検温カードに記入します。 (※家族に発熱等がある場合は、検温カードでお知らせください。) ・ マスクをつけます。(暑いときは外してもよい。距離をとる。)
とうこうご 登校後	<ul style="list-style-type: none"> ・ 児童玄関外でマスクをつけます。・ 検温カードを出します。 ・ 朝の検温を忘れた人は、学校で体温をはかります。 ・ 密集したり、人と接触する遊びはしません。 
あさ かい 朝の会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 担任の先生に、自分の様子をしっかりと伝えます。
じゅぎょうまえ 授業前	<ul style="list-style-type: none"> ・ みんなが使う物(タブレット、ボールなど)をさわる前は、手を洗います。
じゅぎょうちゅう 授業中	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基本的にマスクをします。 ・ 授業を受けるときは先生の指示にしたがいます。 
やす じかん 休み時間	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">はなれて たつのだ!</div>  <ul style="list-style-type: none"> ・ 密集、人と接触する遊びはしません。(きーぶ でいすたんす) ・ 外からもどったときやトイレの後は、石けんでていねいに手を洗い、ハンカチでふきます。 ・ 水筒や水道で水分補給をします。 
きゅう しょく 給食	 <ul style="list-style-type: none"> ・ ていねいに石けんで手を洗います。(アルコール消毒も) ・ 担任の先生の指示にしたがって、活動します。 ・ 歯みがきは、自分のつくえで座ってします。 ・ 給食後は、マスクをします。 
ひるやす 昼休み	 <ul style="list-style-type: none"> ・ 密集したり、人と接触する遊びはさけます。 ・ 遊具やボールにふれたときは、顔をさわらないようにします。 ・ 外遊びではマスクをはずしてもいいですが、しゃべりません。 ・ 水筒や水道で水分補給をします。

<p>そうじ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・かんきをしっかりとします。 ・そうじ中は、話をしません。(無言掃除) ・ていねいに石けんで手を洗います。 	 <p>換気をするモン #OpenWindow</p>
<p>帰宅後</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ていねいに石けんで手を洗います。 ・体調がよくないときは家の人に伝えます。 ・ごはんをしっかりと食べて、早めに寝るようにします。 	

～毎日の学校生活の中で～

① 学校生活に慣れる

※学校のリズムをとりもどす (早ね・早起き・朝ご飯)

② マスク着用と咳エチケット

※話す場面では、必ずマスクを着用する。

③ Keep Distance (きーぷ でいすたんす)

※友だちとの距離をとります。

④ こまめな水分補給 (熱中症対策)

※のどがかわいたら、きまりを守って水筒などで飲みます。

⑤ 何人かの人がさわる場所 (ドアノブ、手すり、タブレット、かぎ、スイッチ、遊具など) をさわる前後は石けんで手を洗います。

※手洗い場でもKeep Distance (きーぷ でいすたんす)

