



【お知らせ①】 食物アレルギー または 個別対応 が必要な食材や料理は、**赤色の文字**で 表示しています。

【お知らせ②】 4月から、献立表のデザインが変更されました。献立表で、食器を確認しながら 盛りつけをしてみましょう。

●茶わん

◎お皿

■カレー皿

※食器は3種類あります。

日にち	曜日	主食(ご飯またはパン)	牛乳	おかず	材料		
					熱や力のもとになる(黄)	血や肉、骨のもとになる(赤)	体の調子を整える(緑)
防災の日							
1	火	■キーマカレーライス (麦ごはん・キーマカレー ルー)		●ストックサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく こうどうふ だいず ツナ ひじき	たまねぎ にんじん えだまめ トマト にんにく しょうが りんご きりぼしだいこん コーン
2	水	●麦ごはん		●豆腐のみそ汁 ◎さばのごま焼き ◎竹輪のマヨサラダ	こめ むぎ ごま さとう ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ とうふ みそ だし(いりこ) さば ちくわ	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり
3	木	●麦ごはん		●じゃがいもと厚揚げのうま煮 ◎ししゃものガーリック焼き ◎春雨の酢の物	こめ むぎ じゃがいも こんにゃく さとう あぶら はるさめ ごまあぶら オリーブゆ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ たまご ししゃも	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ いんげん きくらげ きゅうり にんにく
4	金	ミニミルクパン		●ミートソースパグティ ◎ゴーヤチップスサラダ ◎ぶどう	パン スパグティ さとう あぶら こむぎこ ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ	たまねぎ にんじん しめじ パセリ にんにく トマト ゴーヤ キャベツ きゅうり もやし ぶどう
7	月	●麦ごはん		●豚汁 ◎いわしのおかか煮 ◎ごま酢和え	こめ むぎ さといも こんにゃく あぶら ごま さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ だし(いりこ) みそ いわし かつおぶし	にんじん だいこん ごぼう ねぎ きゅうり もやし きゅうり
8	火	■タコライス (麦ごはん・タコミー ト・野菜)		●もずくと冬瓜のスープ 冷湯パイン	こめ むぎ あぶら ごまあぶら でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく だいず チーズ パーコン もずく たまご かまぼこ	たまねぎ にんじん にんにく トマト レタス とうがん パイン
重陽の節句							
9	水	●麦ごはん		●なすのみそ汁 ◎ホキの天玉揚げ ◎菊花和え	こめ むぎ こむぎこ てんたま でんぶん あぶら さとう	ぎゅうにゅう ホキ あおさ わかめ あぶらあげ とうふ みそ だし(いりこ)	たまねぎ なす ねぎ こまつな きゅうり キャベツ きく
10	木	●麦ごはん		●ジャージャー豆腐 ◎マロニーの和え物	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら マロニー ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ ハム	にんにく しょうが たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ もやし ビーマン コーン
11	金	カットコッペパン		●ミネストローネ ◎カレーミートピーズ ◎ミニトマト	パン マカロニ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう パーコン だいず ぶたにく	にんにく たまねぎ なす にんじん キャベツ トマト パセリ えだまめ ミニトマト
14	月	●麦ごはん		●汁ビーフン ◎ホイコーロー	こめ むぎ ビーフン あぶら でんぶん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あつあげ みそ	たまねぎ にんじん もやし にんにく チンゲンサイ ねぎ しょうが キャベツ ビーマン にら しめじ
「まごわやさしい」和食の日							
15	火	●じゃこわかめごはん		●五目肉じゃが ◎香ののマヨネーズ和え	こめ むぎ じゃがいも こんにゃく さとう あぶら はるさめ ごま ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ちりめん わかめ ぶたにく あつあげ うずらたまご ちぎりあげ ツナ	たまねぎ にんじん いんげん しいたけ きゅうり きくらげ
16	水	●麦ごはん		●小松菜のみそ汁 ◎魚とレバーのチリソース	こめ むぎ でんぶん あぶら さとう	ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ とうふ だし(いりこ) みそ レバー ホキ	こまつな たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ えだまめ にんにく しょうが
ふるさとくまさんデー ～筑後・玉名地域～							
17	木	■南隣揚げ丼 (麦ごはん・南隣揚げ丼 の具)		◎焼きのりサラダ ◎梨	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにつ たまご かまぼこ のり なんかんあげ ツナ わかめ だし(かつお・こんぶ)	にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり もやし なし
18	金	食パン		●野菜スープ ◎ホキフライ ラビゴットソースかけ マールビーズ	パン じゃがいも こむぎこ パンこ あぶら さとう マールビーズ	ぎゅうにゅう ホキ ウィンナー	たまねぎ にんじん しめじ こまつな きゅうり トマト
9/25 十五夜							
24	木	●麦ごはん		●里芋のみそ汁 ◎さんまのみぞれ煮 ◎おかか和え お月見団子	こめ むぎ さといも おつきみだんこ	ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ とうふ だし(いりこ) みそ さんま かつおぶし	たまねぎ ねぎ だいこん キャベツ きゅうり もやし にんじん
25	金	ミルクパン		●コンスープ ◎スコッチエッグ ◎ブロッコリーサラダ	パン あぶら アーモンド さとう パンこ じゃがいも	ぎゅうにゅう パーコン チーズ たまご とりにつ ぶたにく ツナ	たまねぎ にんじん コーン マッシュルーム パセリ ブロッコリー きゅうり キャベツ
28	月	●麦ごはん		●ぶたじゃが ◎れんこんの梅マヨサラダ	こめ むぎ こんにゃく じゃがいも さとう あぶら ノンエッグマヨネーズ アーモンド	ぎゅうにゅう ぶたにく ちぎりあげ あつあげ わかめ かつおぶし	たまねぎ にんじん いんげん しいたけ れんこん きゅうり うめ
29	火	●麦ごはん		●にら玉汁 ◎なすのオイスター炒め ◎きびなごカリカリフライ	こめ むぎ でんぶん さとう ごま ごまあぶら あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう たまご かまぼこ とうふ とりにつ ぎゅうにく だし(かつお こんぶ) きびなご	えのきたけ たまねぎ にら なす にんじん パプリカ にんにく しょうが
上益城のうまかモン ～大豆～							
30	水	ココアパン		●ホークピーズ ◎小松菜彩サラダ ムース	パン じゃがいも さとう あぶら アーモンド ムース	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん えだまめ トマト にんにく こまつな キャベツ

★献立は都合により変更になる場合があります。

☆この献立表は、町内統一のもので、給食の実施については、各学校の行事をご確認ください。