

おうちの方
と一緒に読ん
でください。

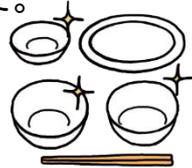
食育だより

令和7年度 3月

甲佐小学校

栄養教諭 永岡

食生活を振り返ってみましょう!

<p>「いただきます」 「ごちそうさま」の あいさつができた。</p> 	<p>よくかんで、 味わって食べるこ と ができた。</p> 	<p>好き嫌いせずに、 残さず食べるこ と が できた。</p> 	<p>あと片付けは、きまりを まも 守りきちんとできた。</p> 
---	--	---	--

今年度、みなさんは約190回の給食を食べました。給食は、お昼の食事という役割だけでなく、食に関するあらゆることを学び、経験ができる時間とされています。例えば、給食では甲佐町で作られている食べ物を使ったメニューがたくさん登場します。食べながら、甲佐町のことを知り、学ぶことができます。

給食に登場した「甲佐町の食べ物」

毎日の給食でいろいろな甲佐町の食べ物をみなさんに紹介してきました。

今年度の給食に登場した甲佐町の食べ物は全部で39品目!みなさんの

給食は、多くの生産者の方に支えられています。まだ給食には登場していない甲佐町の食べ物があるかもしれません。お家の方にたずねてみると、おもしろいですね。



米・大豆・じゃがいも・さといも・さつまいも・たけのこ・大根・なす
聖護院大根・スイートコーン・ピーマン・玉ねぎ・キャベツ・にら・ゴーヤ
かぼちゃ・セロリ・にんにく・しょうが・チンゲンサイ・ほうれんそう・ブロッコリー
カリフラワー・レタス・かぶ・ねぎ・スナップえんどう・アスパラガス・そらまめ
すじなしいんげん・グリーンピース・トマト・ミニトマト・ごぼう・オクラ・冬瓜
はくさい・なのはな・太秋柿

合計 39品目

こうさまち た もの しょうかい 甲佐町のおいしい食べ物を紹介します。

まいにち きゅうしょく ちさん ちしょう と く こうさまち た もの つか
毎日の給食では、地産地消に取り組み、いろいろな甲佐町の食べ物を使っています。
れいわ ねんど こうさまち た もの つく かたがた しょくいくどうが
令和5年度から、甲佐町の食べ物のことやそれらを作っている方々について、食育動画でみ
なさんに紹介する取組をしています。2月は甲佐町の「ミニトマト」を紹介します。



ミニトマトを作っているのは、九州中央ジェネラルアグリという会社のみなさんです。ミニトマトの他に、スナップエンドウ、かぼちゃ、玉ねぎなども作っているそうです。

ミニトマトは、乙女小学校校区の津志田にあるビニールハウスの中で作っています。2月から4月の時期は、最も多くミニトマトの収穫ができます。

ビニールハウスの中では、蜂が飛んでいました。「マルハナバチ」という蜂に、ミニトマト作りを手伝ってもらっているそうです。蜂が飛ぶことでミニトマトの受粉がしやすくなり、ミニトマトの実をつけることができます。

ミニトマトは、葉っぱが伸びると風通しが悪くなり、土から病気が入ったりするなど、ミニトマトがいたみやすくなります。そうならないために、わき芽つみ（葉っぱを取る）をこまめにし、葉っぱの風通しを良くしています。



2月の給食で、九州中央ジェネラルアグリのみなさんが作ったミニトマトを2回出しました。そのまま食べたり、サラダに料理したりするなどして、おいしくいただきました。実際に食べたみなさんからは「とても甘かった。」「また食べてみたい。」などの感想がありました。

きゅうしょく た ひ
「給食で食べる日」

2/18 (水)	ミニトマト
2/19 (木)	ミニトマトの中華サラダ

九州中央ジェネラルアグリのみなさんから♡
おいしい甘いトマトをこれからも作っていきますので、たくさん食べてください。また、トマトが苦手な人も、私たちが作るトマトを食べて、トマトが好きになってくれたら、嬉しいです。