

かた
おうちの方と
いっしょ
一緒に読んで
ください。

しよく いく 食育だより

れい わ ねん がつ
令和8年1月
こう さしょうがっこう
甲佐小学校

えいようきょうゆ ながおか
栄養教諭 永岡



ぜん こく がっ こう きゅうしよく しゅうかん

全国学校給食週間 1/24~1/30

きゅうしよく はじ ねん まえ
給食の始まりは、今から137年前

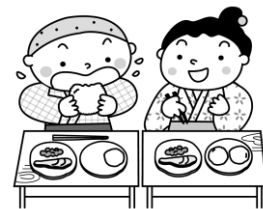
がっこうきゅうしよく めいじ ねん ねん やまがたけんつるおかし はじ
学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡市で始まりました。

べんとう も こ ひる じゅんぴ
お弁当を持ってくることのできない子どもたちのために、お昼ごはんを準備したことが
がっこうきゅうしよく はじ
学校給食の始まりといわれています。

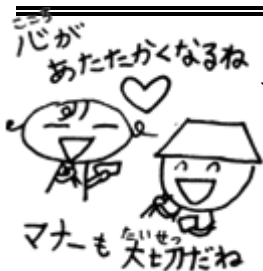
ぼう きょう とな こめ かね
お坊さんたちは、お経を唱え、お米やお金をもらい、
こ ひる じゅんぴ
子どもたちのお昼ごはんを準備しました。



とうじ や ざかな
当時のメニューは「おにぎり、焼き魚、つけもの」といった
ご ぜんこく ひろ
シンプルなものでしたが、その後全国へ広がっていきました。

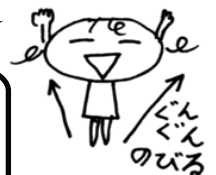


がっ こう きゅうしよく やくわり 学校給食の役割



みんなで食べることで食
べることの楽しさや大切さ
を知る。

えいよう
栄養のバランスがとれた
給食を食べて、元気な体
をつくる。



だて まな
こん立から学ぶ

ぎょうじしよく
行事食

しゅん
旬

せかい りょうり
世界の料理

こうさまち た もの
甲佐町の食べ物

きゅうしよく
給食をとおして、
たくさんのことを
まな
学んでいます。

がっこうきゅうしよく しゅうかん きゅうしよく やくわり あらた かんが まな き かん
「学校給食週間」では、給食の役割を改めて考え、学ぶ期間でもあります。

かくがっこう きゅうしよく しゅうかん きゅうしよく しゅうかい さまざま とりくみ けいかく
各学校では、給食週間があり給食集会などの様々な取組を計画しています。



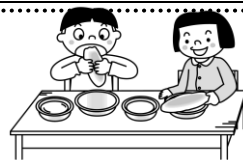
た ま な
食べて学ぼう!

タイムスリップ給食

給食週間中は、昔の給食を再現したメニューを出します。

日にち	メニュー(内容)	説明
1月19日 (月)	【明治22年の給食】 おにぎり・焼きししゃも・ だご汁・たくあん・牛乳	学校給食の始まりといわれるメニューです。
1月20日 (火)	【昭和30年代の給食】 麦ごはん・くじらのメンチカツ・ 豚汁・ごまあえ・牛乳	くじらを使ったメニューがよく出ていました。
1月21日 (水)	【昭和40年代の給食】 コッペパン・ナポリタン・ れんこんチップスサラダ・牛乳	学校給食用に「ソフトめん」が開発され、ミートソースやあんかけなどをかけて食べていました。
1月22日 (木)	【昭和50年代の給食】 カレーライス・チーズ・ マカロニサラダ・牛乳	パン給食だけでなく、ごはん給食も始まりました。

「給食の思い出」について、家庭で話題にしてみませんか。
好きなメニュー、食器、牛乳の容器など。



～お知らせ～

給食週間の作品を掲示します

今年度も町内小中学校、松橋西支援学校上益城分教室の児童生徒たちの作品を
甲佐町役場にて掲示します。

◎期間 令和8年1月23日(金)～2月6日(金)

◎場所 甲佐町生涯学習センター

ギャラリーモール

絵画、標語、習字など、子どもたちの作品が掲示されます。ぜひ、ご覧ください。

