

かた
おうちの方と
一緒に読んで
ください。

しょくいく 食育だより

れいわ ねん がつ
令和8年1月
こうさしおうがっこう
甲佐小学校

えいようきょうゆ ながおか
栄養教諭 永岡



ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん

全国学校給食週間

1/24～1/30

きゅうしょく はじ 給食の始まりは、今から137年前

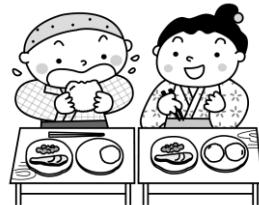
がっこうきゅうしょく めいじ ねん ねん やまがたけんつるおかし はじ
学校給食は、明治22年（1889年）に山形県鶴岡市で始まりました。

べんどう も お弁当を持ってくることのできない子どもたちのために、お昼ごはんを準備したことが
がっこうきゅうしょく はじ
学校給食の始まりといわれています。

ぼう きょう とな こめ かね
お坊さんたちは、お経を唱え、お米やお金をもらい、
こ ひる じゅんび
子どもたちのお昼ごはんを準備しました。



とうじ や さかな
当時のメニューは「おにぎり、焼き魚、つけもの」といった
ご ぜんこく ひろ
シンプルなものでしたが、その後全国へ広がっていきました。



がっこうきゅうしょく やくわり 学校給食の役割



みんなで食べることで食
べることの楽しさや大切さ
を知る。

えいよう 栄養のバランスがとれた
きゅうしょく 給食を食べて、元気な体
つくる。



ぎょうじしょく 行事食

だて まな
こん立から学ぶ

しゅん
旬

せかい りょうり 世界の料理

こうさまち たもの
甲佐町の食べ物

きゅうしょく
給食をとおして、
たくさんのこと
まな
学んでいます。

がっこうきゅうしょくしゅうかん
「学校給食週間」では、給食の役割を改めて考え、学ぶ期間でもあります。

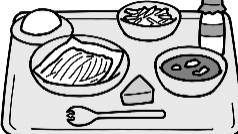
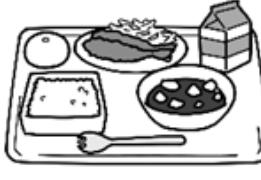
かくがっこう きゅうしょくしゅうかん きゅうしょく やくわり あらた かんが まな きかん
各学校では、給食週間があり給食集会などの様々な取組を計画しています。



食べて学ぼう!

タイムスリップ給食

きゅうしょくしゅうかんちゅう むかし きゅうしょく さいげん だ
給食週間中は、昔の給食を再現したメニューを出します。

ひにち	メニュー(内容)	説明
1月19日 (月)	【明治22年の給食】 おにぎり・焼きししゃも・ だご汁・たくあん・牛乳	
1月20日 (火)	【昭和30年代の給食】 むぎ 麦ごはん・くじらのメンチカツ・ ぶたじる 豚汁・ごまあえ・牛乳	
1月21日 (水)	【昭和40年代の給食】 コッペパン・ナポリタン・ れんこんチップスサラダ・牛乳	
1月22日 (木)	【昭和50年代の給食】 カレーライス・チーズ・ マカロニサラダ・牛乳	

「給食の思い出」について、家庭で話題にしてみませんか。

好きなメニュー、食器、牛乳の容器など。



~お知らせ~

給食週間の作品を掲示します

こんねんど ちょうないしょうちゅうがっこう まつばせにししえんがっこうかみましきぶんきょうしつ じどうせいと さくひん
今年度も町内小中学校、松橋西支援学校上益城分教室の児童生徒たちの作品を
こうさまちやくば けいじ
甲佐町役場にて掲示します。

◎期間 令和8年1月23日(金)~2月6日(金)

◎場所 甲佐町生涯学習センター

ギャラリーモール

かいが ひょうご しゅうじ こ さくひん けいじ
絵画、標語、習字など、子どもたちの作品が掲示されま
す。ぜひ、ご覧ください。

