

## 1月 献立表 (こんだてひょう)

こうさまち  
甲佐町  
がっこう きゅうしょく  
学校 給食センター

※【お知らせ】食物アレルギーまたは個別対応が必要な食材は、太字で表示しています。

こんだて	1/19(月)~1/22(木) タイムスリップ給食		1/23(金)~1/30(金) こうさまち 甲佐町のにらメニュー		8(木)	9(金)
	むかし きゅうしょく さいげん 昔の給食を再現したメニューを出します。	こうさまち 甲佐町のにらを使ったメニューを出します。	ハヤシライス <del>ハヤシライス むぎごはん</del> さつまいもの サラダ	みかん はなやさいサラダ ミルクパン なくさうどん		
あか き みどり	た 食べながら、給食の歴史について まな 学びましょう!	甲佐町のにらを紹介した しきいビデオもあります。	ぎゅうにゅう とりにく だいす こめ むぎ さつまいも こむぎこ バター あぶら オリーブオイル たまねぎ だいこん にんじん しめじ マッシュルーム こまつな にんにく しょうが きゅうり ブロッコリー	ぎゅうにゅう ツナ とりにく あぶらあげ ちくわ かつおぶし・こんぶ(だし) ミルクパン うどん さとう あぶら だいこん にんじん かぶ はくさい しいたけ セリ ブロッコリー カリフラワー キャベツ きゅうり みかん		
こんだて	12(月) 成人の日	13(火) よくかんでたべましょう! ぶりフライ むぎごはん ぞうに	14(水) ごまネーズあえ さといものカレーに むぎごはん みそしる	15(木) ひじきあえ いもきんとん むぎごはん にくどうふ	16(金) ナッツのかりんどう ふくやさいのソテー まるパン クラムチャウダー	
あか き みどり	ぎゅうにゅう かまぼこ とりにく かつおぶし・こんぶ(だし) ぶりするめ こめ むぎ もち さといも さとう ごま パンこ でんぶん あぶら にんじん だいこん しいたけ はくさい こまつな きゅうり	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あぶらあげ みそ いりこ(だし) ツナ こめ むぎ さといも さとう あぶら ごま ノンエッグマヨネーズ にんじん しいたけ いんげん だいこん はくさい えのき こまつな キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ あずき ひじき こめ むぎ さとう でんぶん あぶら ごま さつまいも えのき にんじん はくさい だいこん ねぎ しょうが きゅうり ほうれんそう もやし パイン	ぎゅうにゅう あさり とりにく ベーコン スキムilk いりこ パン さといも バター こむぎこ あぶら アーモンド カシューナッツ にんじん だいこん たまねぎ コーン マッシュルーム チンゲンサイ にんにく ほうれんそう しめじ きりぼし だいこん		
こんだて	タイムスリップ給食 ① 明治22年 19(月) セルフおにぎり のり やきししゃも たくあん ごはん だごじる	タイムスリップ給食 ② 昭和30年代 20(火) ごまあえ くじらのメンチカツ むぎごはん ぶたじる	タイムスリップ給食 ③ 昭和40年代 21(水) れんこんチップス サラダ ナポリタン コッペパン	タイムスリップ給食 ④ 昭和50年代 22(木) カレーライス チーズ カレールウ むぎごはん	こうさまち 甲佐町のにらメニュー① 23(金) みかん げんきのてるレバー むぎごはん みぞれじる	
あか き みどり	ぎゅうにゅう のり ししゃも とりにく あぶらあげ いりこ(だし) スキムilk みそ かつおぶし ごめ しらたまご こむぎこ さといも ごま はくさい だいこん にんじん ごぼう しいたけ ねぎ たくあん	ぎゅうにゅう くじらにく たまご みそ ぶたにく あぶらあげ いりこ(だし) こめ むぎ さとう あぶら パンこ さといも ごま たまねぎ しょうが にんじん ねぎ はくさい だいこん ごぼう しいたけ ほうれんそう もやし	ぎゅうにゅう ベーコン ウィンナー チーズ ツナ だいす パン スパゲティ あぶら さとう ごま たまねぎ にんじん ピーマン トマト マッシュルーム にんにく れんこん キャベツ きゅうり レタス	ぎゅうにゅう とりにく ハム チーズ こめ むぎ マカロニ じゃがいも こむぎ バター あぶら ノンエッグマヨネーズ たまねぎ にんじん しめじ グリンピース にんにく しょうが きゅうり キャベツ コーン	ぎゅうにゅう かつお・こんぶ(だし) とりにく レバー ちくわ あぶらあげ とうふ こめ むぎ さといも でんぶん あぶら さとう アーモンド ににく にら だいこん にんじん しいたけ ねぎ みかん	
こんだて	こうさまち 甲佐町のにらメニュー② 26(月) セルフビンバ ②にくいため ③ナムル ①むぎごはん ワンタンスープ	こうさまち 甲佐町のにらメニュー③ 27(火) さかなの みそマヨやき むぎごはん にらたまじる	こうさまち 甲佐町のにらメニュー④ 28(水) ごもくきんぴら にらの きびなごのからあげ にらの いためもの むぎごはん みそけんちんじる	こうさまち 甲佐町のにらメニュー⑤ 29(木) あおのりいりこ ナムル むぎごはん スタミナ にらマーボー	こうさまち 甲佐町のにらメニュー⑥ 30(金) かいそうサラダ にらのすりみあげ にくみそビーフン ココアパン	
あか き みどり	ぎゅうにゅう ぎゅうにく みそ かまぼこ こめ むぎ さとう あぶら こむぎこ ごま ににく しょうが しいたけ にら もやし にんじん チンゲンサイ キャベツ たまねぎ きくらげ たけのこ	ぎゅうにゅう かつお・こんぶ(だし) みそ とうふ てんぷ ほき たまご くきわかめ こめ むぎ でんぶん ノンエッグマヨネーズ じゃがいも あぶら ごま たまねぎ にんじん えのき にら いんげん だいこん	ぎゅうにゅう みそ きびなご とうふ とりにく かつお・こんぶ(だし) ぶたにく こめ むぎ でんぶん あぶら さといも はるさめ ごま ごまあぶら だいこん にんじん ごぼう ねぎ しいたけ にら たまねぎ しめじ しょうが きりぼし だいこん	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす とうふ みそ わかめ ちりめん いりこ こめ むぎ でんぶん さとう ごまあぶら ごま あぶら たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ にら たけのこ ににく しょうが もやし チンゲンサイ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ すりみ だいす チーズ わかめ こんぶ のり いか ココアパン さとう ピーフン あぶら ごまあぶら しょうが ねぎ にんじん たまねぎ はくさい もやし にら しいたけ キャベツ きゅうり コーン	

\*献立は、都合により変更することがあります。