



令和7年度

12月 献立表 (こんだてひょう)

甲佐町
学校 給食センター

※【お知らせ】食物アレルギーまたは個別対応が必要な食材は、太字で 表示しています。

	1 (火) あつあげのちゅうかどん りんご ②どんぶりの ①むぎごはん みそだれポテト	2 (火) こまソナあえ あげだしうふ (おろしソース) むぎごはん ぶたじる	3 (水) きりぼしだいこん さかなの いろどりやき むぎごはん つぽんじる	4 (木) あおのりいりこ ごまズあえ むぎごはん カレーデうふ	5 (金) ほうれんそうと たまごのサラダ まるパン ふゆやさいの クリームに
あ か	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ	ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく あぶらあげ みそ いりこ(だし) ツナ わかめ	ぎゅうにゅう だいす チキンハム ホキ チーズ とりにく かまぼこ あつあげ いりこ・こんぶ(だし)	ぎゅうにゅう とりにく だいす みそ どうふ いりこ あおのり	ぎゅうにゅう きなこ とりにく ベーコン チーズ スキムミルク だいす たまご
き	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら じゃがいも	こめ むぎ コーンスターク あぶら さとう でんぶん ざといも ごま ごまあぶら	こめ むぎ ノンエッグマヨネーズ さといも あぶら	さとう あぶら でんぶん ごま ねりごま ごまあぶら	まるパン さといも こむぎこ バター さとう あぶら アーモンド カシューナッツ
み ど り	たまねぎ きくらげ にんじん もやし はくさい こまつな しょうが にんにくりんご	だいこん しめじ えのき ねぎ にんじん はくさい ごぼう ねぎ しいたけ こまつな もやし	たまねぎ にんじん ピーマン だいこん しいたけ ねぎ きりぼしだいこん しめじ パセリ	たまねぎ にんじん たけのこ しょうが ににくに にら チンゲンサイ きゅうり もやし	はくさい にんじん かぶ ブロッコリー しめじ きゅうり キャベツ ほうれんそう
	8 (月) セルフおにぎり みかん のり うめ むぎごはん みそおでん	9 (火) なやき ぶりフライ むぎごはん ぶたじる	10 (水) ミートボールカレーライス チーズ ②カレールウ ①むぎごはん	11 (木) 有機農業の にんじんを食べる日 にんじんサラダ とりにくと やさいのあまからいめ むぎごはん みそしる	12 (金) りんごサラダ さわらクリスピードラム ミルクパン
あ か	ぎゅうにゅう ちりめん のり とりにく あつあげ ちぎりあえ あぶらあげ みそ かつお・こんぶ(だし) ベーコン	ぎゅうにゅう ぶり ぶり とりにく あつあげ かつお・こんぶ(だし) しおこんぶ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく チーズ ツナ だいす	ぎゅうにゅう わかめ とりにく あつあげ みそ いりこ(だし) たまご	ぎゅうにゅう ワインナー あさり さわら いか
き	こめ むぎ さといも さとう あぶら	こめ むぎ パンこむぎこ あぶら さといも ごま さとう	こめ むぎ こむぎこ バター パンこ でんぶん ごまあぶら じゃがいも あぶら ごま	こめ むぎ でんぶん あぶら さとう じゃがいも オリーブオイル	ミルクパン スパゲティ オリーブオイル アーモンド でんぶん コーンスターク あぶら
み ど り	だいこん にんじん うめぼし はくさい チンゲンサイ みかん	にんじん だいこん しいたけ ねぎ かぶ カリフラワー きゅうり キャベツ	たまねぎ にんじん しめじ グリンピース ににく しょうが れんこん キャベツ きゅうり レタス	ピーマン ねぎ れんこん にんじん キャベツ だいこん えのき きゅうり たまねぎ コーン	たまねぎ にんじん しめじ はくさい マッシュルーム ブロッコリー きゅうり チンゲンサイ ににくにりんご キャベツ
	15 (月) ひじきとレタスの サラダ きひなごの からあげ ぶたキムチ ごはん たまごスープ	16 (火) さばのしょうがに ぶりの おかあえ むぎごはん だんごじる	17 (水) ヨーグルト ほうれんそうの キッシュ ミートボールと こめこパン	18 (木) 甲佐町の大豆を食べる日 れんこんの カレーマヨあえ むぎごはん にくどうふ	19 (金) 甲佐町の大豆腐を食べる日 みかん ビーフシチュー コッペパン
あ か	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ きひなご ちくわ たまご ひじき	ぎゅうにゅう かまぼこ かつおぶし さば スキムミルク とりにく あぶらあげ みそ いりこ(だし)	ぎゅうにゅう ヨーグルト ベーコン とりにく だいす たまご なまクリームチーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ だいす	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ハム だいす
き	こめ むぎ ごま さとう ごまあぶら でんぶん あぶら じゃがいも	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん こむぎこ しらたまこ ごま ノンエッグマヨネーズ	こめこパン じゃがいも あぶら こむぎこ バター	こめ むぎ マロニー さとう あぶら ごま ごまあぶら ノンエッグマヨネーズ	コッペパン さとう じゃがいも あぶら バター こむぎこ ノンエッグマヨネーズ
み ど り	はくさいキムチ きりぼしだいこん にんじん にら だいこん えのき チンゲンサイ レタス きゅうり うめ	しょうが にんじん はくさい だいこん しいたけ こまつな ブロッコリー コーン	たまねぎ エリンギ ほうれんそう にんじん しめじ パセリ トマト ににく	にんじん キャベツ だいこん しめじ しょうが れんこん きゅうり えだまめ うめ	ににく しょうが たまねぎ みかん にんじん しめじ カリフラワー ブロッコリー トマト きゅうり コーン
	22 (月) ちくわの ひじきのにもの にょくあげ むぎごはん ほうとう	23 (火) さかなの しおこうじやき むぎごはん こうやどうふの ごもくに	24 (水) クリスマスデザート グリーン サラダ カレーピラフ ポトフ	12/8 (月) 有機農業の日 (オーガニックデイ) ※給食では、 12/11 (木) に 山都町の有機農業で 栽培された にんじんを出します。	12/18 (木) 12/19 (金) 甲佐町の大豆を 食べる日 ～食育動画で 紹介をします～
あ か	ぎゅうにゅう いりこ(だし) たまご ひじき あおのり とりにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう のり メバル こうやどうふ とりにく あぶらあげ でんぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめん とりにく さけ たまご		
き	こめ むぎ ごま こむぎこ でんぶん うどん さとう あぶら	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも ごま	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう こむぎこ		
み ど り	はくさい かぼちゃ にんじん だいこん ねぎ しいたけ さやいんげん	にんじん ごぼう たけのこ しいたけ いんげん しょうが きゅうり ほうれんそう もやし	ににく たまねぎ キャベツ にんじん えだまめ きゅうり だいこん しめじ パセリ パプリカ コーン		

※献立は、都合により変更することがあります。