

かた
おうちの方
いっしょ
と一緒に読
んでください。

しょく いく 食育だより

れい わ ねん がつ
令和7年11月
こう さしょうがっこう
甲佐小学校

えいようきょうゆ ながおか
栄養教諭 永岡



げつ きん きゅうしょく
11/10(月)~11/14(金)「おはなし給食」

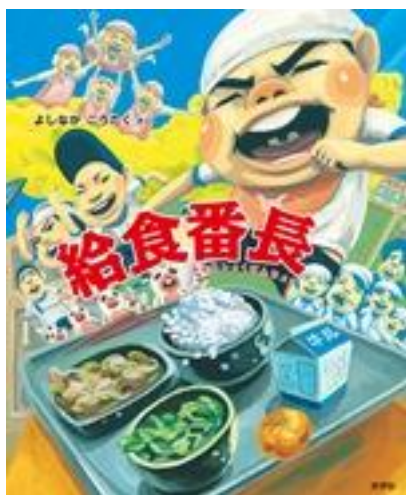
「おはなし給食」とは、絵本や物語や小説の中に出てくる食べ物や料理などに注目し、給食のメニューとして出す取組です。

この「おはなし給食」は、昨年度からの取組で2年目の取組となります。学校司書の小原先生と一緒に本を選び、給食のメニューを考えました。期間中は、紹介した本を図書館に準備しています。ぜひ、図書館に足を運んでください。

ほん きゅうしょく しょうかい 本と給食メニューの紹介

しめん つごうじょう か ぶん しょうかい ほか ひ ごじつかくきょうしつ くば
※紙面の都合上、11/11(火)分のみ紹介します。他の日は、後日各教室にプリントを配ります。

か きゅうしょくばんちょう さく こうかくしゃ しゅっぱん
11/11(火)「給食番長」よしなが こうたく 作 / 好学社 出版



ほん しょうかい 【本の紹介】

ねん くみ ばんちょう きゅうしょく じかん にかて
1年2組の「番長」は、給食の時間になると「苦手なものなん
か残して、遊びにいこうぜ!」とみんなを誘います。1年2組はこれ
まで給食を残さずに、全部食べたことはありません。

つく のこ きゅうしょく み かな ちょうりいん
作っても残る給食を見て、悲しくなった調理員さんたちは「も
う給食は作りません。」と書き残し、どこかへ行ってしまいまし
た。

きゅうしょく ばんちょう なかま きゅうしょくつく
みんなの給食がない!そこで番長とその仲間たちが給食作
りにチャレンジすることになりました。果たして上手に作ることがで
きるでしょうか。



ししよ おばら
司書 小原

きゅうしょく しょうかい 【給食の紹介】

きゅうしょくばんちょう なかま つく
給食番長とその仲間たちが作った「カレーライス」と「ひじきのサラダ」を給食に出します。
カレールウの中には、星形やハート形にくりぬいた人参が入っています。ラッキー人参を探し
てみましょう。



えいようきょうゆ ながおか
栄養教諭 永岡



こうさまち

た もの しょうかい

甲佐町のおいしい食べ物を紹介します。

まいにち きゅうしょく ちさん ちしょう とく こうさまち た もの つか
毎日の給食では、地産地消に取り組み、いろいろな甲佐町の食べ物を使っています。

れいわ ねんど こうさまち た もの つく かたがた しょくいくどうが
令和5年度から、甲佐町の食べ物のことやそれらを作っている方々について、食育動画でみなさんに紹介する取組をしています。10月は甲佐町の「太秋柿」を紹介します。

たいしゅうがき 太秋柿

あまい



シャキシャキ



くもとけん たいしゅうがき せいさん さか せいさんりょう
熊本県は、太秋柿の生産が盛んです。生産量はな
にほんいち たいしゅうがき た
んと日本一です。太秋柿を食べると、シャキシャキ、サク
サクしていて、梨のような食感があります。ぶどうと同じ
ぐらいの甘さがあるのも太秋柿の特徴です。また、大き
いものは、500g程度の重さがあり、ソフトボールと同じ
ぐらいの大きさです。



しまむら かずと
嶋村 和人 さん

せいさんしゃ しまむら かずと かぞく いっしょ やく
生産者の嶋村和人さんです。ご家族と一緒に、約20
ねんまえ たいしゅうがき せいさん はたけ
年前から太秋柿の生産をされています。畑があるの
は、宮内地区の安平という場所です。約80本の太秋
柿の木があり、毎年約10,000個の太秋柿を収穫され
ています。

たいしゅうがき つく いちねん とお
おいしい太秋柿を作るために、一年を通してされて
いることがあります。冬は枝を切り、春は肥料をまいて
つちづく なつ おお のこ
土作りをします。夏は、大きいつぼみだけを残すために、
た さぎょう いちねんかん なが
他のつぼみをとる作業をします。一年間という長い
じかん たいしゅうがき つく
時間をかけて、太秋柿を作っておられます。

とく たいへん さぎょう ふくろ よ さぎょう
特に大変な作業が、袋かけと呼ばれる作業です。
ふくろ ひと たいしゅうがき ふくろ
袋かけは、一つずつの太秋柿に袋をかけていきます。
ふくろ びょうき むし かき まも
袋をかけることで、病気や虫から柿を守り、またオレン
ジ色のあざやかな太秋柿になるそうです。この作業は、
なつ あつ ひ おこな やく こ たいしゅうがき
夏の暑い日に行われます。約10,000個の太秋柿が
あるので、とても大変ですね。

ふくろ 袋かけ

かきに袋をかける作業

びょうき むし まも
病気や虫から守る

きれいな色のかきになる

全部のかきに
袋をかけます。

しまむら こうさまち
嶋村さんから 甲佐町のみなさんへ ☒

いちねんかん やく こ たいしゅうがき つく た
一年間かけて約10,000個の太秋柿を作りました。おいしく食べてください。